



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4973	ImageGroup:	I3CN4975
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རུ་བ། chos mngon pa mdzod kyi rtsa ba/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །ཚུམ་མཛོན་པ་མཛོད་གྱི་
ཏུ་བ་བཞུགས་སོ། །



༡༡། ཚུམ་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་
བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ཨ་གྱི་རྣམ་ཀོ་རྩ་ཀྱའི་ཀྱ། བོད་སྐད་དུ།
ཚུམ་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། །འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་མུན་པ་
གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་བྱངས་མཛོད་
པ། །དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཚུམ་མངོན་
མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་བཤད་བྱ། ཚུམ་མངོན་གཤམ་རབ་བྱི་
མེད་རྗེས་འབྱང་བཅས། །དེ་ཐོབ་བྱ་བྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་
གང་། །འདིར་དེ་དོན་དུ་ཡང་དག་ཆུད་བྱིར་རམ། །འདི་ཡི་གནས་དེ་
ཡིན་པས་ཚུམ་མངོན་མཛོད། ཚུམ་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་
པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གང་བྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་
མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་མཚོ་འདིར་འབྱུམས་
ཏེ། །དེ་བས་དེ་བྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། །ཟག་བཅས་
ཟག་པ་མེད་ཚུམ་རྣམས། །ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་

རྣམས། ཟླ་བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། ཟླ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་། ཟླ་མེད་ལམ་གྱི་བཞེན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་
 རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། རྟེན་ལ་
 རྣམ་མཁའ་མི་སྦྱིབ་པའོ། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། །
 བྲལ་བའོ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། སྦྱེ་ལ་གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པ། འགོག་
 གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་
 གྱུང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ། རྟེན་གཉིད་དུས་གཏམ་
 གཞི་དང་། རྟེན་པར་འབྱུང་བཅས་གཞི་དང་བཅས། གང་དག་ཟླ་
 བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། ཕྱང་པོ་དང་དེ་དག་འཐབ་བཅས་གྱུང་། །
 ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏུ་འབྱུང་འཛིན་རྟེན་དང་། ལྷ་གནས་སྤྱིད་པའང་དེ་
 དག་ཡིན། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་དང་དོན། ལྷ་དང་རྣམ་རིག་
 བྱེད་མིན་ཉིད། རྟེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། མིག་ལ་སོགས་
 གཟུགས་དང་བ་རྣམས། གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། །
 སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རོ་ནི་རྣམ་དུག་དྲི་རྣམ་བཞི། རྟེན་བྱ་
 བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། གཞུང་སྐད་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །

དག་དང་མི་དག་རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱམས་རྒྱར་བྱས་
 བ། །དེ་ནི་རྒྱམ་རིག་བྱེད་མིན་བརྗོད། །འབྱུང་བ་དག་ནི་ས་མས་
 དང་། །རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་ཁམས་རྒྱམས། །འཛིན་པ་ལ་སོགས་
 ལས་སུ་གྱུབ། །སྒྲ་གཤེར་དོ་ཉིད་གཡོ་བ་རྒྱམས། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་
 བ་སྟེད་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད། །རྒྱ་མེ་ཡང་དོ་རྒྱུང་
 ཆོགས་ཁམས། །ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འདྲ་བའང་ཡིན། །དབང་དོན་
 དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། །སྒྲེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བརྒྱར་འདོད། །ཆོར་བ་
 རྒྱུང་བའོ་འདྲ་ཤེས་ནི། །མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདྲ་
 བྱེད་སྤང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། །དེ་གསུམ་རྒྱམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། །
 འདུས་མ་བྱས་རྒྱམས་བཅས་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་
 བྱ། །རྒྱམ་ཤེས་སོ་སོར་རྒྱམ་རིག་པ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་
 ཡིན། །ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འང་འདོད་པ་སྟེ། །རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་
 དུག་དང་ཡིད། །དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྒྱམ་ཤེས་གང་ཡིན་
 དེ་ཡིད་དོ། །དུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྐྱུབ་ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཅོ་
 བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། །སྤང་པོ་དང་ནི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་
 གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །

གཞན་གྱི་དངོས་དང་མི་ལྟ་བུ་ལྟེན་གྱི། །མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མོད་
 གྱི། །རིགས་དང་སྟོད་ཡུལ་རྣམས་པར་ཤེས། །འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་
 གཅིག་ཉིད། །མཛེས་བྱའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་བྱུང་ངོ་། །སྤྲངས་དང་སྒྲེ་སྒྲོ་
 རིགས་གྱི་དོན། །ལུང་བོ་སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཡིན། །མྱོངས་
 དབང་འདོད་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། །ལུང་བོ་ལ་སོགས་གསུམ་
 བསྟན་ཏོ། །ཚོད་བའི་རྩ་བར་གྱུར་བ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་
 རིམ་རྒྱའི་ཕྱིར། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཆོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་
 ལོགས་ཤིག་ལུང་བོར་གཞག། །ལུང་བོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། །དོན་
 དུ་མི་རུང་ཕྱིར་མ་བཤད། །རིམ་ནི་རགས་དང་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །
 སྟོད་སོགས་དོན་ཁམས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟའི་དོན་ཕྱིར་དང་བོ་
 ལ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་དོན་ཕྱིར་བཞི། །གཞན་མི་ཆེས་རིང་ལྗར་
 འཇུག་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གནས་བཞིན་རིམ། །བྱེ་བྲག་དོན་དང་
 གཙོ་བོའི་ཕྱིར། །ཆོས་མང་བ་དང་མཆོག་བསྐྱུས་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་
 གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། །གཅིག་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །

ཚུལ་གྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་ཐུབ་པས་གསུངས་དེ་
 དག །ཚིག་གསུམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་
 ཏུ་འདུས། །ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཚད་ཅེས་ཟེར། །ལུང་པོ་ལ་སོགས་
 གཏམ་རེ་ཡིན། །སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཚུལ་གྱི་ལུང་པོ་
 མཐུན་པར་གསུངས། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། །ལུང་
 པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་དཔྱད་
 དེ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པར་བསྟུ་བར་བྱ། །ཁུ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 ཤེས་བྱ། །སྤང་དང་ཐུན་པ་དག་ཡིན་ལོ། །ཟུག་དང་བཅས་པའི་
 རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྟེ་བའི་རྟེན། །བསྟན་ཡོད་
 འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་ལ། །ཐོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་
 བཅུ། །ལུང་མ་བསྟན་བརྒྱད་དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་སྒྲུ་མ་གཏོགས་
 གཞན་རྣམ་གསུམ། །འདོད་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཅུ་བཞིའོ། །དྲི་དང་རོ་དང་སྒྲ་དང་ནི། །ཕྱེ་
 ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། །གཟུགས་མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་
 དང་ནི། །ཚུལ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁམས། །དེ་གསུམ་ཟུག་བཅས་

ཟག་པ་མེད། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །རྟོག་དང་དབྱེད་
 དང་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡིན། །ཐ་མ་གསུམ་
 བྱི་རྣམ་གསུམ་མོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀ་སྤངས། །ངེས་པར་
 རྟོག་དང་རྗེས་དྲན་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་མི་རྟོག་ །དེ་དག་
 ཡིད་གྱི་ཤེས་རབ་གཡེང་། །ཡིད་གྱི་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །
 དམིགས་བཅས་སེམས་གྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། །ཆོས་གྱི་བྱེད་ཀྱང་མ་
 ཟེན་དགུ། །བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རྣམས་དང་སྒྲ། །དགུ་པོ་གཞན་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས། །རེག་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་གསུགས་
 ཅན་དགུ་པོ་ནི། །འབྲུང་གྱུར་ཆོས་ཁམས་ཚྭ་གས་གཅིག་ཀྱང་། །
 གསུགས་ཅན་བཅུ་ནི་བསགས་པའོ། །གཙུག་བྱེད་གཅད་པར་བྱ་བ་
 ཉིད། །བྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་ཡིན། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་འཇལ་
 བྱེད་པའོ། །སྐྱེད་དང་གཞལ་ལ་མི་མཐུན་སྒྲ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། །རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་ལྟ། །སྒྲིན་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་
 སྒྲིས་མིན། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིས། །ཐོགས་པ་མེད་
 བརྒྱད་གཞན་རྣམ་གསུམ། །རྗེས་དང་ལྟན་གཅིག་ཐ་མ་གསུམ། །
 སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་མིག་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཐོབ་པ་ཡོད། །ནང་གི་བརྒྱ་གཉིས་གཟུགས་ལ་
 སོགས། །མ་གཏོགས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྟོན་པ་དང་བཅས་ལྷག་
 མ་ནི། །དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་གྲང་ཡིན། །གང་ཞིག་རང་གི་ལས་
 མི་བྱེད། །བརྒྱ་ནི་སྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ལྷ་ཡང་ཐ་མ་གསུམ་རྣམ་
 གསུམ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། །གཟུགས་མིན་
 ཏུག་པ་མིན་སྒྲིམ་མིན། །མིག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་ནི། །ལྷ་བ་
 ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་མཚུངས་སྒྲིམ་སྒྲོ། །ངེས་
 ཏོག་མེད་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཡིན། །མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་སྟོན་
 བཅས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། །གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་
 པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་རོ། །མིག་ནི་གཉིས་ཀ་དག་
 གིས་གྲང་། །མཐོང་སྟོན་གསལ་བར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མིག་དང་ཡིད་
 དང་རྣ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་མ་ཐུང་གསུམ་གཞན་དུ། །སྤྱ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་གྱིས་ནི། །ཡུལ་ནི་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད། །ཐ་མའི་རྟེན་
 འདས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའང་ཡིན། །དེ་དག་
 གྱུར་པས་འགྱུར་ཉིད་ཕྱིར། །རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །དེ་
 ཕྱིར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བསྟན། །

ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། །མིག་གི་གོང་མའི་གཟུགས་མ་
ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དེ་ཡི་གཟུགས། །ལུས་ཀྱི་འང་གཉིས་
ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་པར་དེ་བཞིན་གསུམ་དག་ནི། །ཐམས་ཅད་
རང་གི་ས་པ་ཉིད། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་དང་ནི། །རང་གི་ས་ཡིད་
མ་ངེས་ཏེ། །གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་བྱེ་ཡི་ལྟ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་
རྟག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱེད་དང་གང་དག་ནི། །བརྩ་གཉིས་ནང་གིར་
བཤད་དབང་པོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
ལས། །ཐམས་པལ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དང་པོའོ། །

ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། །དབང་བྱེད་བཞི་རྣམས་གཉིས་
ལའོ། །ལྟ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་
བྱང་ལ། །རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་པར་དབང་
བྱེད་བྱིར་དབང་དུག །མོ་ཉིད་པོ་ཉིད་ལ་དབང་བྱིར། །ལུས་ལས་མོ་
དང་པོ་དབང་དག །རིགས་གནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་
པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་བྱིར། །སྟོག་དང་ཆོར་བ་རྣམས་དང་ནི། །
དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟར་འདོད་དོ། །ལྟ་ངན་འདས་སོགས་གོང་

ནས་གོང་། །འཕྲོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །ཀྱན་ཤེས་བྱེད་དང་
 ཀྱན་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཀྱན་ཤེས་ལྡན་དབང་པོ། །སེམས་ཀྱི་
 རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་བྲག །གནས་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད། །
 ཚོགས་དང་རྣམ་བྱང་རི་སྟེང་པ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེང་དུ། །
 ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། །སྟེང་གནས་དང་ཉེར་སྦྱོད་
 ལས། །བརྩ་བཞི་དེ་བཞིན་ལྷོག་པ་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་
 ཡིན་ནོ། །ལུས་ཚོར་སེམ་པ་མ་ཡིན་གང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་དབང་པོའོ་
 སེམ་པ་ནི། །བདེ་བའོ་བསམ་གང་ན་གསུམ་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་
 བདེ་དབང་པོ། །གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་སེམ་པ་
 མ་ཡིན་པ། །ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བཏང་སྟོམས་ནི། །བར་མའོ་གཉིས་
 ཀའི་མི་རྟོག་ཕྱིར། །མཐོང་བསྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་ལ་དགུ། །གསུམ་
 ཡིན་གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད། །གཟུགས་ཅན་སྟོག་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དག །ཟག་དང་བཅས་པ་དགུ་རྣམ་གཉིས། །སྟོག་ནི་རྣམ་སྟོན་བརྩ་
 གཉིས་གཉིས། །ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ། །མ་གཏོགས་པ་
 སྟེང་གཅིག་ནི། །རྣམ་པར་སྟོན་བཅས་བརྩ་རྣམ་གཉིས། །ཡིད་དང་
 ཚོར་གཞན་དང་ལ་སོགས། །དགེ་བ་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་བ། །རྣམ་

གཉིས་ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་ནི། །རྣམ་གསུམ་གཞན་མི་རྣམ་པ་
 གཅིག །དྲི་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། །ཁོ་མོའི་དབང་
 དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག །མ་གཏོགས་གཞུགས་གཏོགས་གཞུགས་ཅན་
 དང་། །བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཞུགས་མེད་གཏོགས། །ཡིད་དང་
 ཚོར་བ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། །གཉིས་གྱིས་སྤང་བྱ་ཡིད་མི་བདེ། །
 དགུ་ནི་བསྐྱེད་པས་ལྡ་པོ་ནི། །སྤང་བར་བྱ་མིན་ཡང་གསུམ་མིན། །
 འདོད་པ་དང་པོར་རྣམ་སྤྲོད་གཉིས། །རྟེན་དེ་རྩལ་ཏེ་སྤྱེ་བས་མིན། །
 དེ་ཡིས་དྲུག་གམ་བདུན་ནམ་བུ། །གཞུགས་ན་དྲུག་གོ་གོང་མར་
 གཅིག །གཞུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་ནི། །སྤྲོག་དང་ཡིད་དང་བཏང་
 སྒྲུལ་མ་ཉིད། །འགག་པར་འགྱུར་རོ་གཞུགས་ན་བུ། །འདོད་པར་
 བརྩམ་དགུའམ་བུ། །རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་བཞི། །དགོ་
 ལ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ལྡ། །འབྲས་བུ་ཐ་མ་གཉིས་དགུས་འཐོབ། །
 གཉིས་ནི་བདུན་དང་བུ་དང་དགུས། །བརྩ་གཅིག་དག་གིས་
 དག་བཅོམ་ཉིད། །འགའ་ཞིག་སྤྱིད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །བཏང་སྒྲུལ་
 དང་ནི་སྤྲོག་དང་ནི། །ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྡན། །བདེ་
 ལུས་ལྡན་ལ་བཞི་དག་དང་། །མིག་སྤྲོགས་ལྡན་ལ་ལྡ་དང་ལྡན། །

ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ལྡན། །བདུན་དང་མོ་ཡི་དབང་
 སོགས་ལྡན། །བརྒྱད་དང་ཀྱན་གཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །དབང་པོ་ལྡན་ལ་
 བཙུག་ཅིག་ལྡན། །ཀྱན་གཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་པ། །བཙུག་སྤྱུམ་
 དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །དགེ་མེད་ནང་ན་ཉུང་ལྡན་པ། །ལྷས་ཆོར་
 སྤྱག་ཡིད་བརྒྱད་དང་ལྡན། །གཟུགས་མེད་བྱིས་པའང་དེ་བཞིན་
 ཏེ། །བཏང་སྟོམས་སྤྱག་ཡིད་དགེ་རྣམས་དང་། །མང་པོར་ལྡན་ལ་
 བཙུག་གུ་སྟེ། །དྲི་མ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །མཚན་གཉིས་
 འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། །མཚན་གཅིག་དྲི་མེད་གཉིས་མ་
 གཏོགས། །འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྤྱོད་མེད་སྤྱ་རབ་རྒྱལ་
 རྣམ་བརྒྱད། །ལྷས་དབང་ལྡན་ལ་རྣམ་དགུ་འོ། །དབང་པོ་གཞན་
 ལྡན་རྣམ་བཙུ་འོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངེས་ལྡན་ཅིག །ཐམས་
 ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །ཐོབ་པའམ་སེམས་བྱུང་རྣམ་ལྟ་
 སྟེ། །ས་མང་ལ་སོགས་ཐ་དད་བྱིར། །ཆོར་དང་སེམས་པ་འདུ་གཤེས་
 དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་སྒོ་སྒོས་དྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་
 པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་དང་བག་ཡོད་
 གིན་ཏུ་སྤྱངས། །བཏང་སྟོམས་ངོ་ཆ་གཤེས་ཁྲེལ་ཡོད། །རྩ་བ་གཉིས་

རྒྱལ་མི་འཆོ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་འབྱུང་། །མོངས་
 དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་སྤྲུགས་དང་གློད་། །ཉོན་
 མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །མི་དགོ་ལ་ནི་ཁྲེལ་མེད་དང་། །རྩ་ཆ་
 མེད་པའི་ཁྲོ་བ་དང་། །ཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཕྱག་དོག་
 འཆིག་འཆབ་སེར་སྣ་དང་། །སྦྱ་དང་རྒྱགས་དང་རྒྱུ་འཆོ་ནི། །
 ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ས་པ་རྒྱམས། །འདོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་
 ལ་ནི། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱོད་པ་བསྟན། །མི་དགོ་བ་ནི་
 མ་འདྲེས་དང་། །ལྟ་དང་ལྟན་ལ་འང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་
 བཞི་དང་ཁྲོ་སྤྲུགས་དང་། །འགྱོད་པ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་གཉིས། །བསྐྱེབས་
 ལ་བཅོ་བརྒྱད་ལུང་མ་བསྟན། །གཞན་ལ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། །
 གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་ཕྱིར། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་ནོ། །
 དེ་ལས་འགྱོད་གཉིད་མི་དགོ་རྒྱམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་
 མེད། །རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱོད་
 པ་ཡང་། །མ་གུས་རྩ་ཆ་མེད་ཁྲེལ་མེད། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཛིགས་
 མི་ལྟ། །དག་འདད་གུས་ཉིད་རྩ་ཆ་ཤེས། །དེ་གཉིས་འདོད་དང་གཟུགས་

དག་ན། རྟོག་དང་དབྱེད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། །ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་
 རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
 གཏུགས་པ་འོ། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི། །དོན་གཅིག་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། །རྟེན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཙས་
 དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་རྣམ་པ་ལ། །མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་
 བྱེད་རྣམས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་
 མེད་སྟོམས་འཇུག་པ་དང་། །སྟོལ་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །
 མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཐོབ་པ་རྟེན་དང་ལྡན་པ་འོ། །
 ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རྟེན་རྒྱུད་དུ། །གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་འགོག་གཉིས་
 གྱི། །དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། །དགོ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ལ་
 སོགས། །དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །མ་གཏོགས་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་མིན་གྱི་གསུམ། །སྤང་བ་
 མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདོད། །ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྡན་ཅིག་སྟེ། །
 མངོན་ཤེས་སྤུལ་པ་མ་གཏོགས་པ། །བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འང་
 འདོད་པ་ན། །གཟུགས་ཀྱི་སྤར་ནི་སྟེ་བ་མེད། །མ་ཐོབ་མ་བསྐྱེད་ས་
 ལུང་མ་བསྟན། །འདས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གསུམ། །འདོད་སོགས་

གཏོགས་དང་དྲི་མེད་ཀྱི་འང་། །ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྤྱོད་པ་
 འདོད་དོད་ཐོབ་དང་། །ས་འཕོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །སྐལ་
 མཉམ་སེམས་ཅན་འདྲ་བའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་འདུ་ཤེས། །
 མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས། །འགོག་པའོ་རྣམ་སྒྲིབ་དེ་
 འབྲས་ཆེ། །དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག །བསམ་གཏན་
 ཐ་མར་འབྱུང་འདོད་པས། །དགེ་བའོ་སྤྱོད་ནས་མྱོང་འགྱུར་ཉིད། །
 འཕགས་པའི་མ་ཡིན་དུས་གཅིག་འཐོབ། །འགོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་
 བཞིན་ཉིད། །འདི་གནས་དོན་དུ་སྤྲིད་ཅེ་སྤྱོད། །དགེ་བའོ་གཉིས་
 སུ་མྱོང་འགྱུར་དང་། །མ་ངེས་འཕགས་པའི་སྤྱོད་བས་འཐོབ། །བྱུང་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། །དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་
 ཅུ་ཅུ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །
 འགོག་པ་དང་པོར་མེད་ནང་དུ། །སྤྱོད་ནི་ཆོ་ཡིན་དོད་དང་ནི། །རྣམ་
 ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། །ཀྱ་དང་
 གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་སོགས། །དེ་ཆོས་
 བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག །རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི། །སྤྱོད་
 བས་བསྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་མིན། །མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། །མིང་

དང་ངག་དང་ཡི་གེའི་ཆོག་ས། །འདོད་དང་ག་ཟུག་ས་གཏོག་ས་སེམས་
 ཅན་སྟོན། །རྒྱ་མཐུན་ལུང་བསྟན་མིན་དེ་བཞིན། །སྐལ་མཉམ་རྣམ་
 བར་སྒྲིན་བའང་ཡིན། །ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །མཚན་
 ཉིད་རྣམས་ཀྱང་སྟོམས་འཇུག་དང་། །མི་ལྡན་པ་དག་རྒྱ་མཐུན་པ། །
 ཕྱིད་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 དང་། །ཀུན་ཏུ་འགོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་དང་། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་
 འདོད། །རང་ལས་གཞན་ཕྱིད་རྒྱའི་རྒྱ། །ལྡན་ཅིག་འབྱུང་གང་
 ཡན་ཚུན་འབྲས། །འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །
 སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །སེམས་ལས་བྱུང་དང་
 སྟོམ་གཉིས་དང་། །སེམས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་
 རྗེས་འཇུག་དུས་དང་ནི། །འབྲས་སོགས་དགེ་ལ་སོགས་པས་སོ། །
 སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །རང་རིགས་པའོ་སྤར་སྒྲེས་རྣམས། །ས་
 དགའི་ལམ་ནི་ཡན་ཚུན་དུ། །མཉམ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །
 སྦྱར་བྱུང་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན། །ཐོས་དང་བསམས་བྱུང་ལ་སོགས་
 པ། །མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་རྟེན་

མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྣམས་
 གྱི་རང་ས་ཀྱན་འགྲོ་སྟེ། །རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དག་དང་། །དག་
 བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོན། །ཀྱན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པ། །
 གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། །འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་
 ལུ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་ལུ་ཐ་
 མའི་ཡིན། །བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་དང་པོའི་ཡིན། །རྒྱ་མཐུན་སྐལ་
 མཉམ་ཀྱན་འགྲོ་བའི། །སྒྲིས་ལུ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །རྣམ་སྒྲིན་ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བསྟན་བྱིས་འབྱུང་། །རྒྱ་
 མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་བའོ། །བྲལ་བ་སྒྲོ་ཡིས་ཟད་པའོ། །གང་གི་སྟོབས་
 ཀྱིས་གང་སྒྲིས་པའི། །འབྲས་དེ་སྒྲིས་ལུ་བྱེད་ལས་སྒྲིས། །སྟོན་བྱུང་
 མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། །
 ལུ་པོ་ད་ལྟར་འབྲས་ལུ་འཛིན། །གཉིས་ནི་རབ་རྩ་འབྱིན་པར་བྱེད། །
 ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག །གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྱིན་པར་
 འབྱུང། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིས། །ལྟག་དང་དང་པོ་
 འཕགས་རིམ་བཞིན། །རྣམ་སྒྲིན་ཀྱན་འགྲོ་དེ་གཉིས་དང་། །སྐལ་

མཉམ་མ་གཏོགས་ལྷག་ལས་སྒྲིས། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་
 བ་ཡིན། །མཚུངས་ལྷན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་བཞིན། །རྒྱུ་མེད་ཀྱི་
 བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡན་ཡིན། །སེམས་དང་
 སེམས་བྱང་སྒྲིས་པ་རྣམས། །ཐ་མ་མེད་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །དམིགས་
 པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། །
 རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་འགག་བ་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། །སྒྲི་
 ལའོ་དེ་ལས་གཞན་བ་ཡི། །རྒྱུ་དག་དེ་ལས་བརྒྱུ་བ་ཡིན། །
 བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས། །གསུམ་གྱིས་སྒྲིམས་པར་
 འདུག་པ་གཉིས། །གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྒྲི། །དབང་ལྷག་
 སོགས་མེད་རིམ་སོགས་ལྟེ། །དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 འབྱུང་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ལ། །འབྱུང་གྱུར་རྣམ་གསུམ་པན་ཚུན་
 དུ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གཅིག །འདོད་ཡིད་དགོ་དང་མི་
 དགོ་དང་། །བསྐྱེདས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱེདས་པ། །གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། །མི་དགོ་ལས་གཞན་ཟག་མེད་གཉིས། །
 འདོད་སེམས་དགོ་བ་ལས་སེམས་དགྲ། །དེ་ནི་བརྒྱུད་པོ་ཁོན་ལས། །
 མི་དགོ་བ་ནི་བརྒྱུད་ག་ལས། །དེ་ལས་བཞི་སྟེ་བསྐྱེདས་དེ་བཞིན། །

མ་བསྐྱབས་པ་ནི་ལྷ་དག་ལས། །དེ་ལས་མཇུག་ཐོགས་སེམས་བདུན་
 འོ། །གཟུགས་ན་དག་ལས་བཙུག་ཅིག་གོ །དེ་ནི་དགུ་ཡི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ། །བསྐྱབས་པ་བརྒྱད་ལས་དེ་ལས་དུག །མ་བསྐྱབས་
 པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །དེ་ལས་དུག་སྟེ་གཟུགས་མེད་པའང་། །དེ་
 ཡི་རྩལ་ལོ་དག་བ་ལས། །སེམས་དགུ་དག་གོ་དེ་དུག་གི །བསྐྱབས་
 པ་ལས་བདུན་དེ་དེ་བཞིན། །སྟོབ་པ་བཞི་ལས་དེ་ལས་ལ། །མི་
 སྟོབ་པ་ནི་ལྷ་ལས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ །བཙུག་ཉིས་དེ་
 དག་ཉི་ཤུར་ཡང་། །གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་ཐོབ་པ་དང་། །སྟོར་བྱུང་དག་
 རྣམ་གཉིས་ཕྱེ་ནས། །རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེས་དང་སྟོང་ལམ་པ། །བཟོ་ཡི་
 གནས་དང་སྐྱལ་པ་དང་། །འདྲོད་ན་ལུང་བསྟན་མིན་རྣམ་བཞིར། །
 གཟུགས་ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པའོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་
 ཅན། །དུག་དང་དུག་དང་གཉིས་རྟེན་དོ། །གཟུགས་སྐྱེས་དག་ལ་
 གསུམ་དག་གོ །སྟོབ་པ་ལ་བཞི་ལྷག་ལ་དེ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་
 གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །དབང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་
 གཉིས་པའོ། ། །

དམུལ་བ་ཡི་དགས་དུད་འགོ་དང་། །མི་རྒྱམས་དང་ནི་ལྷ་དུག་
 དག །འདྲོད་པའི་ཁམས་ཡིན་དམུལ་བ་དང་། །སྒྲིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་
 ཉི་ཤུ། །གོང་མའི་གནས་དག་བརྩ་བདུན་ནི། །གཟུགས་ཁམས་
 ཡིན་དེར་སོ་སོ་ཡི། །བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་
 བེ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །སྒྲེ་བ་
 ལས་ནི་རྒྱམ་པ་བཞི། །དེར་ནི་རིས་དང་སྒྲོག་ལ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་
 རྒྱད་ནི་རྟེན་པ་ཡིན། །དེར་ནི་དམུལ་སོགས་འགོ་བ་ལྷ། །རང་
 གི་མིང་གིས་བསྟན་དེ་དག །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྟིང་མིན། །ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་
 དང་། །ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག །བརྒྱུག་དང་ལུས་དང་
 འདུ་ཤེས་གཅིག །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་དག །རྒྱམ་ཤེས་
 གནས་པ་བདུན་ལྷག་མ། །དེ་འཛོམས་བྱེད་ལྷན་སྟིང་ཅེ་དང་། །
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་
 དགུར་བཤད། །མི་འདྲོད་བཞིན་གནས་སྟེར་གཞན་མིན། །གནས་
 པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་ལུང་པོ་བཞི། །རང་
 གི་ས་བ་ཉིད་རྒྱམ་ཤེས། །འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་བཤད་དོ། །བསྟུ་

ན་མུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་སྒོ་ང་ལས་སྒྲེས་སོགས། །སེམས་ཅན་
 སྒྲེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། །མི་དང་དྲུང་འགོ་ནམ་པ་བཞི། །དམུལ་བ་
 རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། །མིད་པ་བར་མ་རྩུས་ཏེ་སྒྲེ། །ཡི་དགས་
 མངལ་ནས་སྒྲེ་བའང་ཡིན། །འདིར་གང་འཆི་དང་སྒྲེ་བ་ཡི། །མིད་
 བའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །བགོད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་ཕྱིན་ཕྱིར། །མིད་
 བ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། །འབྱུལ་ཁྱུན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །མིད་
 བ་ཆད་ལས་བྱུང་བ་མིན། །གཟུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་བ་དང་། །
 མི་འདྲའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་གཉིས་མེད་
 ཕྱིར། །རྒྱན་མིན་ཕྱིར་གཉིས་ལས་བྱུང་ཕྱིར། །མགྲར་ནས་
 གསུངས་ཕྱིར་ཡོད་ཅི་ཟ། །ལྡར་གསུངས་འགོ་མདོ་ལས་ཀྱང་གྲུབ། །
 དེ་ནི་འཁེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྒོན་དུས་སྤྱིད་འབྱུང་གཙུགས་ཅན། །
 དེ་ནི་འཆི་བའི་སྒོན་རོལ་ཏེ། །སྒྲེ་བའི་སྤྱད་ཅིག་པན་ཆད་དོ། །རིགས་
 མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་ཤུགས་དང་
 ལྷན། །དབང་པོ་རྒྱན་ཆོང་ཐོགས་མེད་ལྷན། །མི་སྒྲོག་དེ་ནི་དྲི་ཟའོ། །
 སྒོ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྲུར་པས། །རྩ་དགས་འགོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགོ། །
 དྲི་དང་གནས་ལ་མདོན་འདོད་གཞན། །དམུལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱི་འཁྱུགས་

ཡིན། །གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །གཞན་ནི་གནས་པ་
 ཡང་གཞན་ནི། །འབྱུང་བའང་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་མོངས། །སྒོ་ང་
 ལས་སྒྲིས་དྲག་ཏུ། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །འཁོར་
 ལོས་སྒྱུར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། །ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་
 ཀ །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་ན་གོ་རིམས་བཞིན། །བདག་མེད་ལུང་པོ་ཅམ་
 ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མངོན་འདུས་བྱས། །སྲིད་པ་བར་
 མའི་རྒྱུ་གྱིས་ན། །མར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འགོ། །རི་ལྟར་
 འབངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱན། །སྒྲིས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཡ་རོལ་དག་ཏུ་འགོ། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་
 མ་མེད། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 ཆ་གསུམ་མོ། །སྒོན་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་
 བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་ལ། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་མངོན་གནས་
 གྲྭབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྒོན་ལས་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྒྱུར་
 ལུང་པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཞུགས་ནི་དེ་ཡན་ཆད། །སྒྲི་མཆེད་དུག་དོ་
 རྩོན་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་རྩོན་ཆད་དོ། །རིག་པ་བདེ་སྤྲུག་
 ལ་སོགས་ཀྱི། །རྒྱ་ཤེས་རྣམས་པ་རྩོན་ཆད་དོ། །ཚོར་འབྲིག་རྩོན་ཆད་

སྤྱི་པ་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་ལའིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། །ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ལོངས་སྤྱོད་ནམས། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །དེ་སྤྱི་
 འབྲས་སུ་འབྱུང་འབྱུང་པའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱི་པ་ཡིན། །ཉིང་
 མཆམས་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཆོར་བའི་བར་ནི་ག་གི་ཡིན། །འདི་ནི་
 གནས་སྤྱོད་པར་འདོད་ལོ། །གཙོ་བོའི་བྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྒྲགས། །
 སྤྱོད་དང་བྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། །ཆོངས་པ་ནམ་པར་བསྒྲགས་བྱིར་
 རོ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་
 འབྲས་སུ་ཡིན། །གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྒྲུབ། །བར་མའི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱ་
 པ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། །དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད། །འདི་ནི་
 སྤྱི་པའི་ཡན་ལག་ལུགས། །འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་
 པ་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་འདོད། །རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་
 གཞན། །མ་རིག་མི་མཛའ་རྒྱུན་སྤྱོད་པའིན། །ཀྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆོག་བྱིར་གལ་ཏེ། །ཤེས་རབ་ངན་པའོ་མིན་ལྟ་བུར། །ལྟ་བ་དེ་
 དང་མཚུངས་ལྟན་བྱིར། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྒྲུབ་བྱིར་རོ། །

མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་ལུང་པོ། །རིག་དྲུག་འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་
 ཡིན། །ལྔ་ནི་ཐོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན། །དྲུག་པ་སྒྲ་དགས་ཚིག་ཅེས་
 བྱ། །རིག་དང་མ་རིག་དང་གཞན་རིག་ །དྲི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ལྷག་མ། །གཞོད་སེམས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རིག་ །བདེ་བ་མྱོང་
 འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དྲུག་ །ལྔ་ནི་
 ལུས་ཀྱི་འོ་སེམས་ཀྱི་གཞན། །དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། །རྣམ་པ་
 དག་ནི་ཡང་བཙོ་བརྒྱད། །འདོད་ན་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་ཅན། །
 སྦྱོང་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་བརྩུག་ཉིས་སོ། །གོང་མ་གསུམ་གྱི་བསམ་
 གཏན་ནི། །གཉིས་ན་བརྩུག་ཉིས་འདོད་འགྲོ་རྣམས། །རང་ལ་
 དམིགས་བརྒྱད་གཟུགས་མེད་པ། །གཉིས་ཀྱི་འོ་བསམ་གཏན་
 གཉིས་ན་དྲུག་ །དྲུག་གི་འདོད་པའོ་རང་ནི་བཞི་ཉི། །གོང་མ་གཅིག་
 གི་དམིགས་པ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་ཉེ་བར་བསྟོགས་ན་བཞི། །
 གཟུགས་འགྲོ་གོང་མར་འགྲོ་བ་གཅིག་ །དངོས་གཞི་ན་གཅིག་རང་
 ཡུལ་ཅན། །བཙོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས། །བཤད་དང་
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན། །འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་བཞིན། །

གྲུ་བཞིན་རྩ་བཞིན་ལྷོན་གིང་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་
 འདོད། །ལས་ནི་ཤུན་བཅས་འབྲས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་སྒྲན་དང་
 མེ་ཏོག་བཞིན། །གཞི་ནི་བཟའ་བཏུང་གྲུབ་པ་བཞིན། །སྲིད་པ་བཞི་
 བོ་དེ་དག་ལས། །སྦྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་
 ཉོན་མོངས་ཀྱན། །གཞན་རྣམ་གསུམ་པོ་གཟུགས་མེད་གསུམ། །
 འགོ་བ་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། །ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། །སྦྱེ་
 མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་
 དེས། །རང་དབང་གོལ་ལ་མི་ཕན་ཕྱིར། །རེག་དང་སེམས་པ་རྣམ་
 ཤེས་ནི། །ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། །ཡིད་ལས་བྱུང་
 དང་སྲིད་ཆོལ་དང་། །བྱི་ཟ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །འགྲུབ་པའོ་འདི་
 ལ་གནས་དང་ནི། །རྟེན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། །སྲིད་གཞན་
 འཕེན་དང་འགྲུབ་པ་ཡི། །དོན་དུ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམས་བཞིན། །འཆད་
 དང་མཆོམས་སྦྱོར་འདོད་ཆགས་འབྲལ། །ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྦྱེ་
 བ་རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །འཆི་འཕོ་སྦྱེ་བ་
 བཏང་སྦྱོམས་ལ། །རྩེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །ལྷ་རན་འདའ་
 ལུང་བསྟན་མིན་གཉིས། །འོག་མའི་ལྷ་ར་འགོ་མི་སྦྱེ་རྣམས། །རིམ་

གྱིས་འཆིན་རྒྱུ་པ་དང་། །ལྟོ་བ་སྟོང་གར་ཡིད་འཆི་འཕོ། །གནད་
 གཅོད་པ་ནི་ཆུ་སོགས་གྱིས། །འཕགས་དང་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་
 དག །ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་རེས། །དེ་ལ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི། །གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། །རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་
 རམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་དུག་འབུམ་གངས་མེད་དོ། །ཆུ་རམས་འབུམ་
 གྲག་བརྩ་གཅིག་དང་། །སྟོང་གྲག་དག་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཕྱིས་ནི་རམས་
 སུ་འབུམ་གྲག་བརྩད། །ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། །ཆུ་དང་
 གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཐད་ཀར་འབུམ་གྲག་བརྩ་གཉིས་
 དང་། །སྟོང་གྲག་གསུམ་དང་བརྩ་གྲག་ནི། །ཕྱེད་དང་ལྔ་རྒྱམས་
 ཁོ་ནའོ། །ཁོར་ཡུག་རྩ་ནི་སུམ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལྷན་པོ་གཉའ་
 ཤིང་འཛིན། །གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་སེང་ལྷེང་ཅན། །དེ་བཞིན་
 བལྟ་ན་སྟུག་རི་དང་། །རྟ་ན་དང་ནི་རྒྱམ་འདུད་དང་། །མུ་ཁྱུད་འཛིན་
 རིའོ་དེ་ནས་ནི། །གླིང་རྒྱམས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གི། །ཕྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་
 ཡུག་སྟེ། །བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་དེ་ལྷགས་སོ། །ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་
 བཞིའི་རང་བཞིན། །ཆུ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །ཁུབ་པོ་དེ་བཞིན་
 སྟེང་དུ་ཡང་། །དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །བརྒྱད་པོ་འཕང་དུ་

བྱེད་བྱེད་དཔེ། །དེ་དག་རྩམས་སྤྱུང་འཕང་དང་མཉམ། །དེ་དག་
 བར་བདུན་རྩེ་ལ་མཆོ་ཡིན། །དང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའོ། །དེ་ནི་
 བར་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངོས་ལ་སྤྱུམ་འགྱུར་རོ། །རྩེ་ལ་མཆོ་
 གཞན་ནི་བྱེད་བྱེད་དོ། །ལྷག་མ་བྱི་ཡི་མཆོ་ཆེན་ཡིན། །འབུམ་ཕྱག་
 གསུམ་དང་སྟོང་ཕྱག་ནི། །ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ་དེ་ལ་ནི། །འཛམ་བུའི་
 གླིང་སྟེ་ངོས་གསུམ་ལ། །སྟོང་ཕྱག་གཉིས་སོ་གིང་རྟེན་དབྱིངས། །
 གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་བཞི། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ལྷ་
 ཁམ་འདྲ། །ངོས་གསུམ་འདི་དང་འབྲ་གཅིག་ལ། །དཔག་ཆད་སྤྱུམ་
 བརྒྱ་ལ་བཅུའོ། །བ་ལང་སྟེང་གླིང་རྒྱུ་པོ་སྟེ། །སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་
 བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབུས་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་གསུམ། །སྒྲ་མི་སྟན་
 བརྒྱད་གྲུ་བཞིར་མཉམ། །དེ་ཡི་བར་གྱི་གླིང་བརྒྱད་ནི། །ལུས་དང་
 ལུས་འཕགས་སྒྲ་མི་སྟན། །སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ལྷ་དང་ནི། །རྩེ་ལ་དང་
 བེ་རྩེ་ལ་གཞན། །གཡོ་ལྷན་དང་ནི་ལམ་མཆོག་འགོ། །འདི་ནས་
 བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །དགུ་འདས་གངས་རེའོ་དེ་ནས་ནི། །སྟོན་དང་
 ལྷང་བའི་རྩེ་རྩེ་ན། །རྩེ་ཆེང་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པའི་མཆོ། །འདི་འོག་
 སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན། །མནར་མེད་པའོ་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ཡི་སྟེང་ན་

དཔུལ་བ་བདུན། །བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་ལྷག་བཅུ་དྲུག་། །དེ་དག་གི་ནི་
 རོས་བཞེན། །མེ་མ་མུར་དང་རོ་མུགས་དང་། །སྤྱི་གྲིའི་ལམ་སོགས་
 རྩ་བོ་ཡིན། །རྩ་བུར་ཅན་སོགས་གྲང་བརྒྱད་གཞན། །ཉི་ཟླ་ལྷན་
 བའི་སྤྱེད་ནའོ། །དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས། །ནམ་
 སྤྱེད་ཉི་མ་རྩལ་བ་དང་། །ཉི་མ་སྤྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་། །དབྱར་
 གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆོས་དགྲ་ནས་མཚན་རིང་། །
 དགུན་རྒྱམས་གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཐུང་དུར་འཁྱུར་རོ་ཉིན་མོ་བརྒྱུག་།
 ཉིན་མཚན་རིང་བ་ཐང་ཅིག་གོ། །ཉི་མ་ལྟོ་བྱང་འགྲོ་ཆོའོ། །ཉི་མ་
 དང་ནི་ཉེ་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྒྲང་། །འདི་ལ་
 བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། །བར་གྱི་ཐག་ནི་སྤྲོད་ཐུག་བཅུ། །སྤྲོད་ཐུག་
 དག་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་། །བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ། །
 དེ་ལ་ལག་ན་གཞོང་སོགས་དང་། །ཐོང་སོགས་དང་ནི་རྟག་མོས་
 དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྒྱམས་གནས། །རི་ནི་བདུན་པོ་དག་
 ལ་ཡང་། །ལྷན་བའི་ཕྱི་ན་སྤྲུམ་ཅུ་གསུམ། །དེ་ཡི་རོས་ལ་བརྒྱད་
 བྱིའོ། །ཕྱོགས་མཚམས་བརྩེགས་པ་བཞི་ལ་ནི། །ལག་ན་རྩོ་རྩོ་
 གནས་དབུས་ན། །གྲོང་ཁྱེར་བལྟ་ན་སྤྱུག་ཅས་པ། །རོས་ལ་ཉིས་

ལྷོང་ལྷ་བརྒྱུ་པ། །དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གཉིས་གསེར་གྱི། །རང་
 བཞིན་གཞི་བཀྱ་མཉེན་པ་ཡོད། །དེ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དེ། །དོས་
 ལ་ཉིས་བརྒྱུ་ལྷ་བརྒྱུ་ལོ། །ཕྱི་རོལ་གིང་རྩ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྩུབ་འབྱུར་
 འདས་ཚལ་དགའ་བས་བརྒྱན། །དེ་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ན། །ཉི་
 རྩུས་བཅད་ན་ས་གཞི་བཟང་། །བྱང་གར་མཚམས་ན་ཡོངས་འདུ་
 ལྷ། །ལྷོ་རུབ་མཚམས་ན་ཚོས་བཟང་ངོ་། །དེ་སྟེང་ལྷ་རྣམས་གཞལ་
 མེད་ཁང་། །འདྲོད་པ་སྟོད་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་
 དང་ལག་བཅངས་དང་། །དགོད་དང་བལྟས་པས་འཁྲིག་པ་ཡིན། །
 བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས། །ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྷ་ལུའི་བར། །དེ་དག་
 ཏུ་སྟེ་གཟུགས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། །
 འདྲོད་པ་སྟེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །འདྲོད་པའི་ལྷ་དང་མར་བཅས་
 རྣམས། །བདེ་བ་སྟེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་ས་
 དགུ་ཡིན། །གནས་ནས་གནས་ལོག་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་
 དེ་སྟེད། །རྩུ་འབྱུལ་གཞན་རྟེན་མ་གཏོགས་པ། །དེ་དག་གོང་མ་
 མཐོང་ཐ་མེད། །གླིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདྲོད་
 ལྷ་དང་། །ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྟེ་ལུང་ཡིན་

བར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཛིག་རྟེན་
 །ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །མཉམ་དུ་འཛིག་
 ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །འཛམ་བུ་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆད། །བྲུ་བཞི་བ་
 དང་ཐུད་དང་བཞི། །ཤར་དང་བ་ལང་སྟུང་དང་ནི། །བྱང་ཞེས་བྱ་
 བ་ཉིས་འགྱུར་བ་སྟུང། །འདོད་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས། །བཞི་ཆ་
 བས་ནི་རྒྱུད་གྲགས་དག །ཐུད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟུང། །
 གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཆད་ཐུད། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཐུད་ཐུད་
 བསྟུང། །འོད་རླངས་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། །ལུས་ནི་ཉིས་འགྱུར་
 ཉིས་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱིན་མེད་དཔག་ཆད་གསུམ་དོར་རོ། །སྤྱི་མི་སྟོན་
 བ་ཆེ་སྟོང་སྟེ། །གཉིས་ན་ཐུད་ཐུད་སྤངས་པའོ། །འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་
 མར་ནི། །ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་རྟེ་མེད། །མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བཅུ་
 ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག །དེས་ན་ཆོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱའོ། །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་
 རོ། །གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཆན་མེད་ཆོ་ནི། །རང་ལུས་གཞལ་བའི་
 བསྐྱལ་བ་ཡིས། །གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཐུག་ནི། །ནི་ཤུ་ལྷག་
 བས་ལྷག་པ་ཡིན། །འོད་རླངས་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་

འོག་མ་ཐུད་ཡིན་ནོ། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲུག་རིམ་བཞིན། །
 འདོད་ལྟའི་ཆོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཆོ། །
 འདོད་པའི་ལྟ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རབ་རྒྱ་ཆ་ཐུད་མནར་མེད་ནི། །
 བར་གྱི་བསྐྱལ་བའོ་དུད་འགོ་རྣམས། །མཆོག་རིང་བསྐྱལ་བའོ་ཡི་
 དགས་རྣམས། །ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྔ་བརྒྱ། །དྲིལ་སྤྱངས་ནང་ནས་
 ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། །དྲིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཁུ་བུར་ཅན་གྱི་
 ཆོ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆོ་ནི་ཉི་ཤུས་བསྐྱར། །སྒྲི་མི་སྟན་མ་གཏོགས་
 བར་འཆི། །གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྒྱལ་ཡིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ཕྱ་
 རབ་རྒྱལ་དང་ནི། །རྒྱལ་ཕྱན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ཉུགས་ཁུ་རི་
 བོང་ལྷག་དང་གྲང་། །ཉི་ཟེར་རྒྱལ་དང་སྒོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་
 དེ་བཞིན་དུ། །སོར་ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བསྐྱར། །སོར་མོ་ཉི་
 ཤུ་བཞི་ལ་བྲ། །བྲ་བཞི་ལ་ནི་གཞུག་དང་། །དེ་དག་ལྔ་བརྒྱ་རྣམས་
 ལ་ནི། །རྒྱང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱད་དཔག་ཆད་
 ཅས་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་
 གྱང་། །དྲུག་རྩ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །ཡུད་ཅམ་ཉིན་ཞག་ཟླ་གསུམ་
 བོ། །གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་རྩ་འགྱུར། །ཞག་མི་སྤུང་དང་བཅས་པ་

ཡི། །ཟླ་བ་བརྩ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག །བསྐལ་བ་རྣམ་པ་མང་བཤད་
 བ། །འཛིག་པའི་བསྐལ་བ་དཔུལ་བ་ཡི། །མིད་པ་མེད་ནས་སྡོད་
 ཟད་པ། །འཆགས་པ་དང་བོའི་རྒྱུ་ནས་ནི། །དཔུལ་བའི་མིད་པའི་
 བར་དུའོ། །བར་གྱི་བསྐལ་བ་དཔུལ་མེད་ནས། །ཆོ་ལོ་བརྩ་པའི་
 བར་དུའོ། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་འབྱི་བའི། །བསྐལ་བ་གཞན་ནི་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཆོ་ནི་
 བརྒྱད་ཁྲིའི་བར། །དེ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་
 བསྐལ་བ་ཉི་ཤུར་གནས། །འཆགས་པ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་། །
 ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐལ་
 ཆེན། །དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །འབྱུང་ངོ་མར་ནི་
 འབྱིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། །རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ། །བསེ་རུ་བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །འཁོར་ལོས་
 སྐར་བ་འབྱུང་བ་ནི། །སྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་འཕྱེ། །གསེར་
 དུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །དེ་དག་གླིང་གཅིག་གླིང་གཉིས་
 དང་། །གསུམ་དང་བཞི་ལས་མས་རིམ་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་གཉིས་
 མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། །ལས་བསུ་རང་འགོ་གཡུལ་བཤམས་

དང་། །མཚོན་བརྒྱུ་མས་པས་རྒྱལ་གཞོན་པ་མེད། །ཐུབ་མཚན་ཡུལ་
 ན་གནས་པ་དང་། །གསལ་ལ་རྫོགས་པས་འཕགས་པ་ཡིན། །སྒར་
 བྱང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་
 ཆགས། །ལེ་ལོས་སོག་འཛིག་བྱས་ནས་ནི། །འཛིན་བཅས་རྣམས་
 གྱིས་ཞིང་དཔོན་བསྟུངས། །དེ་ནས་ལས་གྱི་ལམ་ལྷག་པས། །ཆོ་
 བུང་ལོ་ནི་བརྒྱལ་བ་ནོ། །བསྐྱལ་པ་མཚོན་དང་ནད་དང་ནི། །མུ་གེ་
 དག་གིས་ཆར་ཕྱིན་ཏོ། །ཞག་རྣམས་དང་ནི་རྒྱ་བ་དང་། །ལོ་བདུན་
 དག་ཏུ་གོ་རིམས་བཞིན། །མེ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུང་དག་གིས། །འཛིག་པ་
 དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་
 ནི། །དེ་དག་གི་རྩེ་གོ་རིམས་བཞིན། །དེ་ཡི་སྦྱོན་དང་ཆོས་མཐུན་
 བྱིར། །བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་བྱིར། །མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་
 ཁང་། །སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཛིག་བྱིར། །མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་
 རྒྱལ་ཡིས་གཅིག་ །དེ་ལྟར་རྒྱ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །མེ་ཡིས་བདུན་
 ནོ་དེ་ནས་ནི། །མཐུག་ཏུ་རྒྱུང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན། །ཆོས་མཛོན་
 པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །འཛིག་རྟེན་བསྟུན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ་གནས་གསུམ་པའོ། །

ཚུམ་མཛོན་པའི་མཛོན་གྱི་ཚོག་ལུང་བྱས་པ།

ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྒྲེས། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་
དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་
དག་གི་ལས། །དེ་དག་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །ལུས་རྣམ་རིག་
བྱེད་དབྱིངས་སུ་འདོད། །འགྲོ་མིན་གང་བྱིར་འདུས་བྱས་ནི། །
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་འཛིག་བྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགའ་མི་
འབྱུང་། །རྒྱ་ཡང་འཛིག་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་གཟུང་འགྱུར་
ཏེ་རྒྱལ་ལ་མེད། །དག་རྣམས་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྒྲ། །རྣམ་གསུམ་
དྲི་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་
བྱིར། །འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་སྐད་ཅིག་ །བྱིན་ཆད་འདས་
པའི་འབྱུང་ལས་སྒྲེ། །ཟག་བཅས་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །རང་གི་
འབྱུང་བ་དག་རྒྱར་བྱས། །ཟག་མེད་གང་དུ་སྒྲེས་པའི་ཡིན། །རྣམ་
རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟིན་དང་། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། །
རྒྱ་མཐུན་ཟིན་པའི་འབྱུང་ལས་སྒྲེ། །ཏིང་འཛིན་སྒྲེས་འབྱུང་མ་ཟིན་
དང་། །རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྒྲེས། །རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་

མིན་མེད། །གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་མི་དགེ་ནི། །འདྲོད་ནའོ་གཟུགས་
 བཤང་རྣམ་རིག་མིན། །རྣམ་རིག་དཔྱོད་དང་བཅས་དག་ན། །འདྲོད་
 བ་ན་ཡང་བསྐྱབས་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་ཀུན་སྒྲོང་མེད་ཐར་པ། །དམ་
 པའི་དོན་དུ་དགེ་ཙ་བ། །དོ་ཚ་ཁྱེལ་ཡོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་དག་
 དང་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་གྱིས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་སྒྲོང་བས། །
 བསྐྱོག་པ་མི་དགེ་དོན་དམ་པར། །ལུང་མ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་དག །
 ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཞེས་བྱ། །གཉིས་
 ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །
 མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཡིད་ནི། །
 བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །ལྡ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་
 ཡིན། །རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དག་སོགས་ལས། །རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་
 རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །བྱབ་པའི་འདྲ་བའམ་དེ་དགེ་བ། །རྣམ་སྤྲིན་
 ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་མིན། །རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ། །
 སྤྲོམ་དང་སྤྲོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །སྤྲོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ། །
 དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྐྱེས། །སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམ་
 བརྒྱད། །རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་

བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །སྤང་བྱ་ལྔ་བརྒྱད་བརྒྱ་
 དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་མཛོམས་པ་ལས། །དགེ་བསྟན་དང་ནི་
 བསྟན་གནས་དང་། །དགེ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགེ་སྤྲོད་ནི། །ཚུལ་
 བྲིམས་དང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་། །ལས་དང་སྤྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། །
 སོ་སོར་ཐར་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད། །བསམ་གཏན་སྦྱེས་དང་དེ་ལྡན་
 པ། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་
 སེམས་རྗེས་འབྲང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱེས་དེ་གཉིས། །མི་
 ལྷོགས་མེད་ལ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ། །ཤེས་བཞིན་དང་ནི་དྲན་པ་གཉིས། །
 ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྤྲོམ་པ་ཡིན། །སོ་སོར་ཐར་གནས་རི་བྱིད་དུ། །
 མ་བཏང་བར་དག་ད་ལྟར་གྱི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་སྤྲད་ཅིག་མ། །
 དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། །སྤྲོམ་མིན་གནས་པའང་དེ་དང་
 འདྲ། །བསམ་གཏན་སྤྲོམ་དང་ལྡན་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་འདས་དང་མ་
 འོངས་དང་། །འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། །མཉམ་གཞག་
 འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། །ད་ལྟར་དང་ལྡན་པར་གནས་ལ། །
 ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་དང་། །ཕྱིན་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་ངོ་། །

རྩོམ་མིན་གནས་པ་དག་བ་དང་། རྩོམ་ལ་གནས་པ་དག་བ་བའི། །
 རྩམ་རིག་མིན་ལྡན་ཇི་སྤྱད་དུ། །རབ་དང་ཉོན་མོངས་ཤུགས་ལྡན་
 བར། རྩམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱེད་བ་དག་ལ་ད་ལྟར་
 ལྡན། ཁ་བཏང་བར་དུ་སྒྲད་ཅིག་མ། བྱིན་ཆད་འདས་ལྡན་མ་
 འོངས་མེད། །བསྐྱབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱབས་བ། འདས་པ་དག་
 དང་ལྡན་པ་འང་མེད། རྩོམ་པ་མིན་དང་ཉེས་སྤྱད་དང་། འཆལ་
 བའི་རྩལ་བྱིམས་ལས་དེའི་ལམ། བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་
 བས། བྱེད་ན་རྩམ་རིག་ཉིད་དང་ལྡན། རྩམ་རིག་བཏང་དང་མ་
 སྐྱེས་པའི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྩམ་རིག་མིན། བསམ་གཏན་
 ལས་སྐྱེས་བསམ་གཏན་གྱི། ཁ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོབ་ཟག་མེད་ནི། །
 འཕགས་དེས་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བས། གཞན་གྱི་རྩམ་རིག་བྱེད་
 རྩལ་གྱིས། ཇི་སྤྱད་འཆོ་དང་ཉོན་ཞག་ཏུ། རྩོམ་པ་ཡང་དག་
 གྲང་བར་བྱ། ཉོན་ཞག་པ་ཡི་རྩོམ་མིན་མེད། ཇི་དེ་ལྟར་མོད་མེད་
 ཅེས་གྲག དམའ་བར་འདུག་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ཡིས། མི་བརྒྱན་ནམ་
 བོ་ནང་བར་དུ། བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། བྱང་བར་
 གཞན་ལས་མོད་བར་བྱ། རྩལ་བྱིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །

ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་
 རིམ་བཞིན། །དེ་ཡིས་དྲན་ཉམས་དྲེགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ལའང་
 བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །དག་
 བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པས། །སྒོམ་པ་བསྟན་པ་དག་སྒོང་བཞིན། །
 གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཡིན་ན། །སྒྲ་གཅིག་སྦྱོད་སོགས་ཇི་ལྟ་
 ལ། །དེ་སྦྱང་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་གྲག། །ཆུང་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་ཇི་
 བཞིན། །གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དག་
 འདུན་བྱེད་པའི་ཚེས། །མི་སྒྲོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཕྱང་རན་
 འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ལོག་གཡེམ་གྱིན་ཏུ་སྒྲིབ་བྱིར་དང་། །
 སྒྲ་བྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་བྱིར་རོ། །སྒོམ་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་བཞིན། །
 འཕྲོབ་ཀྱི་རྒྱད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་
 ཡུར་ན། །རྫོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། །བཅས་པའི་ཁན་མ་
 ཐོབ། །ཁྱོས་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱང་བྱིར་རོ། །འདོད་གཏོགས་
 ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །
 བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྒོམ་པ་ནི། །དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་

ལས། །སྒྲིམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་
 བ་ཡོད། །སྒྲིམ་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡན་ལག་རྒྱ་ལས་
 རྒྱས་མིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་ལས། །ཁས་ལེན་པ་ལས་འཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གྲས་
 པར་བྱེད་པས་འཐོབ། །བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །མཚན་
 གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དམ་མཚན་འདས་ལས། །
 སོ་སོར་ཐར་གཤའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཁ་ཅིག་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལས་
 གླ། །གཞན་དག་དམ་ཚེས་རྒྱབ་པ་ལས། །ཁ་ཅེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་
 ལ། །སྤུ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །བསམ་གཏོན་གཏོགས་
 པའི་དགོ་བ་ནི། །ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །དེ་བཞིན་
 གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །འབྲས་སུ་ཐོབ་སྤྱངས་ཉམས་པ་
 ལས། །སྒྲིམ་མིན་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཤི་དང་མཚན་གཉིས་བྱུང་
 བ་ལས། །བར་མ་གྲགས་སྤངས་བྱ་བ་དང་། །དོན་ཆེ་རྩ་བ་ཆད་
 བ་ལས། །འདོད་གཏོགས་དགོ་བ་གཟུགས་མིན་ནི། །རྩ་ཆད་གོང་དུ་
 རྒྱུས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་མིན་ནི། །གཉེན་པོ་རྒྱུས་
 པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །ཟ་མ་མ་ནིང་སྒྲིམ་སྒྲིམ། །མཚན་གཉིས་

མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །སྤྲོ་མིན་སྤྲོ་པ་འད་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་
 ལའང་མི་རྣམས་ལ་གསུམ་མོ། །འདོད་དང་གཟུགས་སྤྲོས་ལྟ་རྣམས་
 ལ། །བསམ་གཏན་སྤྲོས་ཡོད་ཟག་མེད་ནི། །བསམ་གཏན་བྱང་
 པར་འདྲ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། །
 ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་དང་གཞན་
 ཡིན། །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བདེ་བ་མྱོང་
 འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། །བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་དགོ་བའི་
 ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྤྲོས་པའི། །གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་
 ཏུ། །ལས་རྣམས་སྤྲོ་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་གསུམ་
 པའི་བར་དགོ་བ། །བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་དེ་ཡན་ཆད། །སྤྲོ་མིན་བདེ་
 མིན་མྱོང་འགྱུར་བ། །སྤྲོ་བ་ལྟར་མྱོང་འགྱུར་འདིའི་མི་དགོ། །འོག་
 ནའང་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །བསམ་
 གཏན་བྱང་པར་རྣམས་སྤྲོ་ལས། །སྤྲོ་ཕྱི་མེད་གསུམ་སྤྲོ་འདོད་ཕྱིར། །
 ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྟར་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམས་སྤྲོ་
 དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་པ་ལས། །མྱོང་འགྱུར་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་

ལ། རྩོད་འགྱུར་བྱིར་ན་ངེས་ཀྱི་གསུམ། ཁའི་ག་ལས་ཀྱི་ལྷ་
 ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ལྷ་ལྷ་ཞེས་ཟེར། གསུམ་གྱིས་རིགས་ནི་
 འཕེན་པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་ནི་འཕེན་པ་བཞི། དཔུལ་པ་ནི་
 དག་བའི་གསུམ། གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བརྟེན་པའི། བྱིས་
 པ་དེར་སྦྱོས་མྱོང་མི་བྱེད། འཕགས་པ་གཞན་དུ་འང་མྱོང་མི་བྱེད། །
 འདོད་ཅེའི་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། སྤྱིད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་
 ལ། འཕེན་པ་ཀྱི་པ་ཉི་ལྟ་གཉིས། དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་
 ཡིན། དེ་ནི་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། ཉོན་མོངས་རབ་དང་དག་
 བོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆགས་སུ། བྱས་པ་གང་
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། མཐོང་ཆོས་འབྲས་
 བུ་ཅན་གྱི་ལས། ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་ལས། ས་དེའི་
 འདོད་ཆགས་གཏན་བྲལ་བྱིར། ཀྱི་སྤྱིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། མཐོང་དང་དག་བཅོམ་
 འབྲས་ལངས་པ། དེ་ལ་ཕན་གཞོད་བྱས་པ་ཡི། འབྲས་བུ་འཕུལ་དུ་
 མྱོང་བར་འགྱུར། ཀྱི་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། དག་བའི་ལས་ཀྱི་
 ཀྱི་སྤྱིན་ནི། སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། མི་དག་བའི་ནི་

ལུས་ཀྱི་ཡིན། །གཡངས་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལ། །དེ་ནི་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲེས། །སྒྲུག་གཞོད་མ་མཉམ་མུ་ངན་གྱིས། །སྒྲེ་མི་སྒྲན་
 མིན་འདོད་ལྡན་རྣམས། །ཡོན་སྒྲོན་སྒྲིགས་མར་གསུངས་པ་ནི། །
 གཡོ་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྒྲེས། །དཀར་ནག་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་
 གིས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་གཟུགས་དང་འདོད་
 གཏོགས་པའི། །དགེ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །གནག་དང་དཀར་
 དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། །ཆོས་བཟོད་
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་གང་། །
 སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དེ། །ནག་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས། །
 དགུ་བའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དཀར་ནག་ཟད་བྱེད་ཡིན། །
 དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ་བའི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་
 སྒྲེས་ཐ་མས། །གཞན་ནི་དམུལ་བ་མྱོང་འགྱུར་དང་། །འདོད་གཞན་
 མྱོང་འགྱུར་གཉིས་སུ་རིག། །གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག།
 འདོད་པ་ལས་སྒྲེས་གཞན་དཀར་གནག། །མི་སྒྲོབ་ལུས་ངག་ལས་
 ཡིད་ཉིད། །ཐུབ་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན། །ལེགས་
 སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་མི་དགོ་བ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །
 བརྒྱུ་མེད་ལ་སོགས་ལས་མིན་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་རྣམ་
 གསུམ་མོ། །བརྒྱུ་མེད་ལས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ཆེ་ལོང་
 བསྐྱུ་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་
 བརྒྱུ་གསུངས་སོ། །མི་དགོ་དུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། །གཅིག་རྣམ་
 གཉིས་སོ་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱེད་ན་དགོ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས། །ཉིང་
 འཛིན་ལས་སྤྱེས་རྣམ་རིག་མིན། །ཉེར་བསྐྱུ་གསུངས་ནི་རྣམ་རིག་
 བྱེད། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བའམ། །མ་ཡིན་བརྒྱུ་མེད་མཇུག་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བ་ཙ་བ་གསུམ་ལས་སྤྱེས། །དེ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་
 ལས་བྱུང་བྱིར། །བརྒྱུ་མེད་སོགས་ཙ་བ་གསུམ་ལས་སྤྱེས། །དགོ་
 བ་སྤྱོད་དང་མཇུག་བཅས་རྣམས། །ཆགས་སྤང་གཉི་ལྷན་མེད་ལས་
 སྤྱེས། །གསོད་དང་གཞོད་སེམས་ཆོག་རྩལ་བོ། །ཞེ་སྤང་གིས་
 བེ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །ལོག་གཡེམ་བརྒྱུ་མེད་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། །
 ཆགས་བ་ཡིས་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །ལོག་པར་ལྷ་བ་གཉི་ལྷན་
 གཉིས། །ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འདོད། །གཞི་ནི་སེམས་
 ཅན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །མིང་དང་གཞུགས་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །མྱ་དང་

མཉམ་དུ་གྱི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེས་ཕྱིར་རོ། །དམག་
ལ་སོགས་པར་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་
ལྡན། །སློག་གཅོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ། །མ་ནོར་བར་ནི་གཞན་
གསང་བའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། །མཐུ་དང་འཇམ་བུས་
བདག་གིར་བྱེད། །བགྱོད་མིན་འགོ་བ་འདོད་པ་ཡིས། །ལོག་པར་
གཡེམ་བ་རྣམ་པ་བཞི། །རླུ་ཆོག་འདུ་གཤེས་གཞན་སྐྱར་བའི། །
ཆོག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། །མིག་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །
གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ཐུང་གང་དེ། །མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་། །རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤད། །ཕྱ་མ་པ་རོལ་དབྱེ་
བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་ཆོག་ །ཆོག་རྩལ་པོ་ནི་མི་
སྟན་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་གྱལ་པ་ཉིད། །གཞན་ནི་དེ་ལས་
གཞན་ཉོན་མོངས། །ཁ་གསལ་གྱི་དང་སྒྲོས་གང་བཞིན། །བསྟན་
བཅོས་ངན་བཞིན་བརྒྱབ་སེམས་ནི། །ལོག་པས་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་
ཆགས། །གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། །དགོ་དང་མི་དགོ་
མེད་ལྟ་བ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལ། །གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་

ལས་ཀྱང་ཡིན། །མེད་པར་ལྟ་བུ་བས་རྩ་བ་གཙོད། །འདོད་གཏོགས་
 སྒྱུ་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལ་སྒྱར་འདེབས་པས། །
 ཀུན་གྱིས་རིམ་གྱིས་མིའི་ནང་དུ། །སྒྱུ་བ་ལུད་མེད་གྱིས་གཙོད་
 ཏོ། །ལྟ་སྒྱུད་དེ་ནི་མི་ལྟན་པའོ། །མཚམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ལྟ་བུས། །
 མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་ལ་མིན། །མི་དག་བརྒྱད་གྱི་བར་དག་
 དང་། །སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། །དག་བ་བརྩ་ཡི་བར་
 དག་དང་། །གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྟ་དང་མིན། །དཔྱལ་བ་ན་ནི་
 ཀྱལ་བ་དང་། །ཚིག་རྩལ་གཞོན་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །བརྒྱབ་
 སེམས་ལོག་ལྟ་ལྟན་པས་སོ། །སྒྲ་མི་སྟན་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། །དེ་ན་
 བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། །འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དག་ལ། །དག་བ་
 གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །རྟེན་དང་མཛོན་དུ་གྱུར་སྟོན་ནས། །གཟུགས་
 མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། །རྟེན་པས་བདུན་ཡོད་ལྟག་བྱས་
 བ། །མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་ཀྱང་། །དཔྱལ་བ་ཅས་སྒྲ་མི་སྟན་
 མ་གཏོགས། །ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྟོན་
 འབྲས་ལུ་འབྱིན་པར་འདོད། །སྒྲ་བསྐལ་ཕྱིར་དང་བསད་ཕྱིར་

དང་། གཟི་བྱིན་མེད་མྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། །ལུས་དང་དག་ལས་
 ཆགས་ལས་སྒྲེས། །ལོག་འཛོ་སྤྱད་དཀའི་མྱིར་ལོགས་ཤིག །བསྟན་
 ཏོག་ལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ལ། །ཆགས་བསྐྱང་མདོ་དང་འགལ་མྱིར་མིན། །
 དྲིར་བཅས་སྤྱང་བའི་ལམ་དག་གི །ལས་ནི་ལྷ་ཡི་འབྲས་བུར་བཅས། །
 དྲི་མེད་བཞི་ཡི་ཟག་བཅས་གཞན། །དགོ་དང་མི་དགོ་གང་ཡིན་
 པ་འང་། །ཟག་པ་མེད་པ་ལྟག་མ་དང་། །ལུང་བསྟན་མིན་གང་
 གསུམ་གྱིས་སོ། །དགོ་བའི་དགོ་ལ་སོགས་པ་ནི། །བཞི་དང་
 གཉིས་དང་དེ་བཞིན་གསུམ། །མི་དགོའི་དགོ་སོགས་གཉིས་དང་
 ནི། །གསུམ་དང་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། །ལུང་བསྟན་མིན་གྱི་དགོ་
 ལ་སོགས། །དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ། །འདས་པའི་
 ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། །བར་མ་ཡི་ནི་མ་འོངས་པ་འང་། །བར་
 མ་གཉིས་སོ་མ་སྒྲེས་པའི། །འབྲས་བུ་མ་འོངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །
 རང་གི་ས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ས་པ་གསུམ་དང་གཉིས། །
 སློབ་པའི་སློབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ། །མི་སློབ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་
 ནི། །སློབ་པ་ཡི་ནི་ཆོས་ལ་སོགས། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སློབ་སོགས་གཉིས་

དང་གཉིས་དང་ལྔ། །མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་དེ་ལ་སོགས། །གསུམ་
 དང་བཞི་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་ལས་གྱི། །
 དེ་དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་གསུམ། །སྤང་བྱའི་མིན་པའི་དེ་
 དག་གཅིག་ །གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན། །རིགས་མིན་
 བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཆོག་ཉམས་པའང་ཞེས། །གཅིག་
 གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏོ། །ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །
 སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག །འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་
 པའང་མིན། །མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། །ཉོན་མོངས་
 ཤས་ཆེན་ངན་འགོ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྤྱི་
 མི་སྟན་སྤྱི་བ་གསུམ་དུ་འདོད། །མཚམས་མེད་སྤྱི་བ་གསུམ་དག་ན་
 ཡོད། །ཟ་མ་སོགས་ལ་མི་འདོད་དོ། །ཟ་མ་སོགས་ལ་མི་འདོད་
 དོ། །ཕན་དང་ངོ་ཆ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། །ལྷག་མ་འགོ་བ་ལྔ་དག་ན། །
 དགོ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
 ཆོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །དེ་དང་དགོ་འདུན་
 ཡང་དག་ལྡན། །དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་རྒྱན། །དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་དག་
 ལྡན། །བསྐྱེད་པར་མནར་མེད་པར་སྤྱིན་འཇུག། །ལྷག་པས་གནོད་

བ་ལྷག་པར་འགྱུར། །དག་སྒོང་ལྷ་སྤྱད་ཚུལ་ལྷན་པས། །འབྱེད་དོ་
 གཞན་དུའོ་བྱིས་པ་རྣམས། །སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་
 བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལའི་དབྱེན་དུ་འདོད། །འཇམ་
 བུའི་གླིང་ནའོ་དགུ་སོགས་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་གླིང་གསུམ་ན། །
 དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །དང་པོ་མཐའ་སྟོན་ཟུང་གཅིག་
 གི། །སྒྲ་རོལ་ཐུབ་པ་ནོངས་པ་དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་
 ཡང་། །འཁོར་ལའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །ཡན་འདོགས་པ་དང་
 ཡོན་ཏན་ཞིང་། །སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ནི་
 གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འགྱུར། །གང་གི་སྒྲ་མཚན་ལས་བྱུང་མ། །སངས་
 རྒྱས་བརྟེན་པར་སེམས་ལ་མིན། །བསྐྱུན་འོག་དང་བཅོམ་པ་ལ་
 མིན། །མཚམས་མེད་སྟོར་བ་བྱས་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྲས་
 མི་སྤྱིད་དོ། །དག་འདུན་དབྱེ་བྱིར་རྩུན་སྤྱོད་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོར་བ་ཆེར་
 འདོད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དག་པ་ལ། །སྤྱིད་རྩེའི་སེམས་པ་འབྲས་
 རབ་ཆ། །མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་བྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེས་གནས་དང་། །སྟོབ་པ་གསོད་དང་དག་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་

སྒྲོ་ནི་འཕྲོག་པ་དག །མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། །ལུ་པ་མཚོད་
 རྟེན་འཛིག་པ་ཡིན། །བཟོད་དང་བྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ། །འཕྲོ་བ་
 ལ་ལས་གོགས་གིན་ཏུ་བྱེད། །གང་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན། །གང་ནས་མཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ། །བདེ་འགོ་རིགས་མཐོར་
 སྒྲིད་བང་ཚང་། །པོར་འགྱུར་ཆེ་རབས་དྲན་མི་ལྟོག །ད་ནི་འཛམ་
 སྐྱིད་པོ་གྱུར་ཉིད། །མདོན་སྤུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་པ། །བསམས་
 བ་ལས་བྱུང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ། །ལུས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱད། །རེ་
 རེའང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྟེ། །རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་
 གཙུག་ །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །དང་པོ་གྲུ་བྱུང་བ་
 ཡིན། །ཀྱན་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྩེ་ཡིས། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་སྦྱིན་
 པ་རྩོགས། །ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །མི་འབྲུགས་
 བཟོད་དང་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི། །སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པས་བརྩོན་འགྱུས་
 ཀྱི། །དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཛིན་སྟོང་། །གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་
 དང་། །དེ་དེ་གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལམ་བཞིན། །གང་གིས་སྦྱིན་བྱེད་
 དེ་སྦྱིན་པ། །མཚོད་དང་ཕན་དག་འདོད་པ་ཡིས། །ལུས་དང་དག་
 ལས་སྟོང་དང་བཅས། །དེ་འབྲས་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཅན། །བདག་

གཞན་དོན་ཕྱིར་གཉིས་དོན་ཕྱིར། །གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མིན་ཕྱིར་
 སྒྱུན། །དེ་ཡི་བྱད་པར་སྒྲིན་བདག་དང་། །དངོས་དང་ཞིང་གི་བྱད་
 པར་ལས། །སྒྲིན་བདག་བྱད་འཕགས་དང་སོགས་ཀྱིས། །གྲུས་ལ་
 སོགས་པས་སྒྲིན་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བཀུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །དུས་
 དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཕུན་སུམ་དངོས། །
 དེ་ལས་གཟུགས་བཟང་གྲགས་ལྡན་དང་། །དགའ་དང་གིན་ཏུ་གཞོན་
 ག་དང་། །དུས་སུ་རེག་ན་བདེ་ལུས་འགྱུར། །འགོ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 ལན་འདོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་བྱད་འཕགས། །
 མཚོག་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བའམ། །བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིས་
 བརྒྱད་བ། །འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཚོས་སྒྲ་
 དང་། །སྒྲི་མཐའི་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་
 མེད་པ་ཡིན། །མཇུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་ནི། །སྦྱོར་དང་སེམས་
 པ་བསམ་པ་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱུད་དང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་ཆེ་
 བ་ཉིད། །བསམས་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། །མི་འགྱོད་གཉེན་
 བོ་མེད་པ་དང་། །འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས། །བསགས་པའི་

ལས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། །མཚན་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་བའི། །བསོད་
 བསམ་ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་བཞིན། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་
 བྱིར། །ངན་པའི་ཞིང་ལ་འང་འབྲས་ཡིད་འོང་། །འཆལ་པའི་རྩལ་
 བྱིས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྤྱོད་རྩལ་བྱིས་སྐྱམ་གཉིས་སོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་བ་ཡང་། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟ་
 བོ། །འཆལ་བྱིས་སྤེལ་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་། །དེ་གཉེན་པོ་དང་ཞི་
 ལ་རྟེན། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགེ་བ་ནི། །བསྐྱེད་པའི་སེམས་
 ལ་སྒྲུབ་པོ། །མཐོ་རིས་དོན་དུ་རྩལ་བྱིས་སྤང་། །འབྲུལ་པའི་
 དོན་དུ་བསྐྱེད་གཙོའི་བྱིར། །བསྐྱེད་པར་མཐོ་རིས་དག་འགནས་
 བྱིར། །བཞི་ཡི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། །ཆོས་སྦྱོན་ཉོན་
 མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་ཡང་དག་ཅི་བཞིན་སྟོན། །
 བསོད་ནམས་ཟུང་ན་འདས་བ་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དགེ་རྣམ་
 གསུམ། །རིགས་པས་རབ་དུ་བརྒྱུག་པའི་ལས། །རྣམ་གསུམ་གྱུན་
 སྤྱོད་བཅས་བ་ནི། །ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་བཟང་བཅས་པའི། །སྟན་
 དག་གྲངས་དྲི་གོ་རིམས་བཞིན། །བསྐྱེད་པར་ཁ་ཁ་མཐོ་བཅས། །
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཆོས་དྲི་མེད་དག། །ཀྱུ་ལོ་མ་འདུས་བྱས་དགེ་བསྟེན་

ཚེས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།

བྱ། །ཐར་པ་བྲུ་ན་མེད་པ་ཡིན། །ཚེས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་
པའོ། །

མིད་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། །འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོ་
དང་། །ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་དུག་ཀྱང་། །
འདོད་ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད། །ཁམས་གཉིས་ལས་སྒྲིས་
མིད་འདོད་ཆགས། །ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་ཕྱིར་དེར། །ཐར་པའི་འདུ་
ཤེས་བསྒྲིག་ཕྱིར་བཤད། །ལྟ་བ་ལྟ་སྟེ་འཛིག་ཚིགས་དང་། །ལོག་
དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་། །ལྟ་བ་དང་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། །
བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་དང་བཅུ། །དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་
བདུན་བརྒྱད། །ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །འདོད་ན་སྒྲུག་
བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྒྲོང་བར་བྱེད། །བཞི་ནི་
བསྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ཁོང་ཁྱོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། །
གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ་བརྒྱད་
དུ་འདོད། །མིད་ཅེ་ལས་སྒྲིས་བཟོད་པ་ཡིས། །གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་
སྤང་བྱ་ཉིད། །ལྟ་སྒྲིས་མཐོང་དང་བསྒྲོམ་གཉིས་ཀྱིས། །བཟོད་པས་

གཞོམ་མིན་བསྐྱེམ་ཁོ་ནས། །བདག་དང་བདག་གི་རྟག་ཆད་དང་། །
 མེད་དང་དམན་ལ་མཆོག་ལྟ་དང་། །རྒྱ་མིན་ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བ། །
 དེ་དག་ལྟ་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དབང་ལྷག་སོགས་རྒྱར་མངོན་ཞེན་བ། །
 རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འཕྱག་པས་དེ་ཕྱིར། །
 ལྷག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །ལྟ་བ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག། །བཞི་ཆོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཕྱིར་དང་། །ངེས་རྟོག་ཕྱིར་དང་སྒྲོ་
 འདོགས་ཕྱིར། །སེམས་དང་འདྲ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས། །ང་རྒྱལ་
 བདུན་རྣམ་དགུ་གསུམ་པོ། །མཐོང་དང་བསྐྱེམ་པས་ཟད་བྱ་བ། །
 བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། །གསོད་སྡོགས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་
 བའོ། །དེ་བཞིན་འཛིག་མེད་འཕགས་བ་ལ། །རྣམ་སོགས་པའོ་སྣམ་
 མི་འབྱུང་། །ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །མི་དགའི་འགྲོད་
 བ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལྟ་དང་དེ་
 བཞིན་ཐེ་ཆོམ་དང་། །གང་དེ་ལྟ་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། །མ་རིག་
 གང་ཡིན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ། །དེ་དག་ལས་དགུ་གོང་ཏུ་དམིགས། །ལྟ་བ་
 གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དག་དང་ནི་ལྟ་ཅིག་གང་། །འབྱུང་

དེའང་ཀུན་འགོ་ཐོབ་མ་གཏོགས། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་
 བ། །འོག་ལྷ་ཐེ་ཆོམ་དེ་དག་དང་། །ལྷན་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་
 དང་། །དྲུག་ནི་ཟག་མེད་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་
 དང་། །ཁམ་ནི་ཡན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། །ས་དྲུག་ས་དགའི་ལམ་ནི་
 དེའི། །སྟོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར། །གཞོད་མི་བྱེད་ཕྱིར་ཞེས་པ་མིན། །ཞི་དང་དག་དང་
 མཆོག་གྱུར་ཕྱིར། །ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཆོག་འཛིན་མིན། །ཕྱ་རྒྱས་ཀུན་
 ཏུ་འགོ་རྒྱལ་ས་ནི། །དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ས། །ཐམས་ཅད་ཏུ་
 བྱི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སུ། །ཟག་མེད་
 གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །
 གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྷན་པ། །དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྷན་སྒོ་
 བས། །གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །འདོད་ན་འཛིག་ཆོགས་
 ལྷ་བ་དང་། །མཐར་འཛིན་ལྷན་ཅིག་མ་རིག་པ། །ལྷག་མ་རྒྱལ་ས་
 འདིར་མི་དགེ་བའོ། །འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །ཆོངས་
 རྒྱལ་ས་མི་དགའི་རྩ་བ་ཡིན། །ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ། །
 དེ་ནི་སྤང་དང་མ་རིག་སྟོ། །རྒྱལ་གཉེས་མཐོར་འཇུག་ཕྱིར་དེ་ལས། །

གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་སྟེང་ལྟ་ང་རྒྱལ་མོངས། །
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མ་རིག་ལས། །མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་ཕྱེ་
 དང་། །དྲི་དང་གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྦྱི་དང་ཁྱད་
 པར་འཕགས། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདས་དང་
 ཉེར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་དག་གིས་ནི། །གང་
 ལ་དེ་སྦྱིས་མ་སྦྱངས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་
 དེ་དག་མ་འོངས་པས། །ཀྱན་དང་གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། །མི་སྦྱི་
 རྣམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷག་མ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱན་དང་ལྡན། །
 དུས་རྣམས་ཀྱན་རྩ་ཡོད་གསུངས་ཕྱིར། །གཉིས་ཕྱིར་ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར་
 འབྲས་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད། །ཡོད་པར་སྦྱ་བར་
 འདོད་དེ་དག །རྣམ་བཞི་དངོས་དང་མཆོན་ཉིད་དང་། །གནས་
 སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །གསུམ་པ་བཟང་སྟེ་བྱ་བ་
 ཡིས། །དུས་རྣམས་རྣམ་གཞག་གཅིག་སྟེ་བྱེད། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་
 གཞན་མ་ཡིན། །དུས་སུ་མི་རུང་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་མ་
 སྦྱིས་ཞེས། །ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན། །སྟག་བསྟེན་མཐོང་སྟང་
 བྱ་སྦྱངས་ཀྱང་། །ཀྱན་འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་ལྡན། །དང་པོའི་

རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་ཅན་དྲི་མ་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱག་
 བསྐལ་རྒྱ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་
 པ། །རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག། དྲི་མེད་རྣམ་
 བེས་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །གཟུགས་ཁམས་ལས་སྦྱེས་རང་གི་དང་། །འོག་
 གསུམ་གོང་གཅིག་དྲི་མེད་ཀྱིའང་། །གཟུགས་མེད་ལས་སྦྱེས་ཁམས་
 གསུམ་གཏོགས། །གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །འགོག་དང་
 ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀྱན། །རང་གིས་གྲགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །
 ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐའ་གསུམ་དང་། །ཟག་བ་མེད་པའི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་སྤྱ་རྒྱས་བཅས་རྣམ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་
 མིན་རྒྱས་འགྱུར་གྱིས། །མོངས་ལས་ཐེ་ཚོམ་དེ་ནས་ནི། །ལོག་ལྷ་
 དེ་ནས་འཛིག་ཚོགས་ལྷ། །དེ་ནས་མཐར་འཛིན་དེ་ནས་ནི། །ཚུལ་
 བྲིམས་མཚོག་འཛིན་དེ་ནས་ལྷ། །རང་གི་ལྷ་ལ་ང་རྒྱལ་ཆགས། །
 གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལྷར་རིམ། །སྤྱ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །
 ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་

ལས། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཚང་བ་ཡིན། །འདོད་ན་གཏི་མུག་མ་
གཏོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་ནས་དགེས་བཅས་ཟག །གཟུགས་
དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན། །ཕྱ་རྒྱས་ཁོ་ན་སྤྱིད་པའི་ཟག །དེ་
ལུང་མ་བསྟན་ཁ་ནང་བསྟན། །མཉམ་གཞག་ས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་
བྱས། །རྩ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། །ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན། །
རྩ་བོ་སྦྱོར་བའང་དེ་བཞིན་དུ། །ལྟ་རྒྱུ་མས་གསལ་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་
བསྟན། །ཟག་པར་མ་ཡིན་གྲོགས་མེད་རྒྱུས། །འཛོག་པའི་རྗེས་
སུ་མི་མཐུན་ལོ། །རི་སྐད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། །ཉེར་ལེན་
རྒྱུས་ཏེ་ལྟ་རྒྱུ་གཉིས། །ཕྱི་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་རིག་པ། །འཛོན་པར་
བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་བཟེས། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ཕྱ་བ་དང་། །རྗེས་
འབྲེལ་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱས་འགྱུར་དང་། །རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེ་ཡི་
ཕྱིར། །ཕྱ་རྒྱས་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་དག་འཛོག་བྱེད་ཟག་བྱེད་
དང་། །འཕྱིར་བར་བྱེད་དང་འབྱར་བྱེད་དང་། །ཉེ་བར་འཛོན་ཕྱིར་
ཟག་ལ་སོགས། །དེ་དག་གི་ནི་ངས་ཆོག་ཡིན། །དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་
སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཡང་རྒྱུ་ལྡར་བཤད་དོ། །རྗེས་དང་མཆོག་
འཛོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །ལྟ་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་གཞན་ནོ། །གང་ཕྱིར་

གཉིས་ཀའང་གཅིག་ཏུ་ནི། །མི་དག་རང་དབང་དེ་ཡི་བྱིར། །ཕྱག་
 འོག་སེར་སྒྲ་དེ་དག་ལས། །ལོགས་ཤིག་ཀུན་སྒྱུར་གཉིས་སུ་
 བཤད། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ནམ་ལ། །གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ལས་མི་
 འདའ་ལ། །གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་བྱིར་སྒྲོག་བྱེད། །སྒོ་དང་རྩ་བས་བསྐྱས་
 བྱིར་གསུམ། །འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། །ལམ་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་དེ་སྟེད་ཅིག །ཐར་པ་བགྲོད་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བྱིར་
 བ་གསུམ་བསྐྱར་ཏོ། །གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ལྟ་ཉིད། །གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྟེས་པའི། །འདོད་ཆགས་གཉིས་ཁྱོད་ད་ཀྱུ་ལ་
 མོངས། །ཆོར་བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ། །ཉོན་མོངས་
 ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། །སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་བྱུང་ཞེས་པ། །
 གང་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། །
 རོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲིལ་མེད་དང་། །ཕྱག་འོག་སེར་སྒྲ་ཁྱོད་པ་དང་། །
 འགྲོད་དང་མྱུགས་དང་གཉིད་དང་ནི། །ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་རྣམ་པ་
 བརྒྱད། །ཁྱོད་དང་འཆབ་པའོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །རོ་ཆ་མེད་ཁྱོད་
 སེར་སྒྲ་བསྐྱང་། །འཆབ་པ་རྩོད་དོ་མ་རིག་ལས། །མྱུགས་དང་

གཉིད་དང་ཁྱེལ་མེད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་ལས་འགྱོད་ཁྱོད་བ་དང་། །ཐུག་
 དོག་ཁོང་ཁྱོད་ཁྱེལ་སྐྱེད་། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་དུག །
 སྐྱེད་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཚིག་པ་དང་ཁོན་འཛིན་
 དང་། །རྣམ་འཚོ་སྐྱེད་དང་རྒྱགས་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཁོན་
 འཛིན་དང་། །རྣམ་འཚོ་ཁོང་ཁྱོད་ལས་སྐྱེས་མོ། །འཚིག་བལྟ་བ་མཚིག་
 འཛིན་ལས། །གཡོ་ནི་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་། །དེ་ལས་ངོ་ཚ་མེད་
 པ་དང་། །ཁྱེལ་མེད་སྐྱེས་གཉིད་ཚོད་རྣམ་གཉིས། །དེ་ལས་གཞན་
 བེ་བསྐྱོམ་སྤང་བ། །རང་དབང་དེ་བཞིན་དྲི་མ་རྣམས། །འདོད་ན་མི་
 དགོ་གསུམ་རྣམ་གཉིས། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་མ་བསྟན། །འདོད་
 དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། །གཡོ་སྐྱེ་ཆངས་པས་འདྲིད་བྱིར་རོ། །
 སྐྱེས་ཚོད་རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན། །གཞན་དག་འདོད་ཁམས་
 ལས་སྐྱེས་པ། །མཐོང་སྤང་བ་གཉིད་དང་རྒྱལ་བཅས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ས་པ་ཡིན། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། །གཞན་ནི་
 རྣམ་ཤེས་དུག་རྟེན་ཅན། །བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སྟ། །མཚུངས་
 ལྡན་ཞེས་དང་བསྐྱོག་པའོ། །མ་རིག་པ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། །མེད་
 ལྟ་ཡིད་བདེ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ། །གཞན་

ཡིད་བདེ་དང་འདོད་ལས་སྦྱེས། །བཏང་སྟོམས་དང་ཀྱན་ས་གོང་
 མ། །ས་ཇི་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། །འགྲོད་དང་ཐུག་དོག་ཁྲོ་བ་
 དང་། །རྣམ་འཛེཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། །འཛིག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 དང་། །སེར་སྣ་དག་ནི་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །གཡོ་དང་སྦྱ་དང་འཆབ་
 དང་གཉིས། །གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་བདེ་དག་དང་། །རྒྱགས་པ་བཏང་
 སྟོམས་ཀྱན་ཏུ་འགོ། །བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྷ་དག་དང་། །འདོད་ན་
 སྒྲིབ་རྣམས་མི་མཐུན་དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་
 གཅིག་ལུང་པོ་གཞོད་བྱེད་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར་ན་ལྷ་ཉིད་དོ། །དམིགས་
 པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། །ཟད་
 དང་དམིགས་པས་སྤངས་པས་སོ། །གཉེན་པོ་སྦྱེས་པས་ཟད་པར་
 འགྱུར། །གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བ་དང་། །གཞི་དང་སྤྱིད་ཉིད་རྣམ་
 པར་ནི། །སུན་འབྱེན་ཞེས་བྱ་དམིགས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་
 སྤང་བྱར་འདོད། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཡུལ་
 རྣམ་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་ཏེ། །འབྱུང་དང་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་དང་ནི། །
 དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ལན་ཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་དག་གི།

བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། །གཉིན་པོ་སྤྲིས་དང་འབྲས་ཐོབ་
 དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སྤྱ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དག་
 འདོད་པ་ན། །དང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག་ །གཉིས་ཟད་པ་ནི་
 དེ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་གཞན་གསུམ་ཏེ། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་གཟུགས་དང་། །ཟག་
 པ་ཀུན་དག་དྲུག་བཟོད་འབྲས། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་ཡིན། །
 མི་ལྷོགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱིས་
 ལྷའམ་བརྟུད། །ཉེ་བར་བསྟོགས་པའི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་
 མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། །ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་
 གྱི་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་པའི་གཉིས་རྗེས་ཀྱི་ཡང་། །ཆོས་ཤེས་པའི་ནི་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐྱོགས་མཐུན་གྱི་དྲུག་དང་ལྷ། །བྲལ་བའི་
 ཐབ་པ་ཟག་མེད་དང་། །སྤྱི་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། །རྒྱ་གཉིས་
 ཀུན་རྒྱ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་ཤེས་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། །
 གཅིག་མིན་མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། །ལྷ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་ལྷན། །
 བསྟོམ་ལ་གནས་པ་དྲུག་གམ་ནི། །གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་
 རོ། །ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འབྲས་སུ་ཐོབ་ཕྱིར་

ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།

དེ་དག་བསྐྱེམས། །ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྟ་དང་དུག །གཏོང་སྟེ་
འཐོབ་པ་ལྟ་མིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
ལས། དུ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་ལྟ་བུའོ། ། །

བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྐྱེམས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་
ཞེས་བཤད་པ། །བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མཐོང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་མེད། །བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །སྤྱུག་
བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། །འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །
དེ་དག་ནི་ལྟར་མངོན་རྟོགས་ཟིམ། །ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། །
དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་གསུམ་
ལྟ་བུའི་ཐུང་། །ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །གང་ལ་བཅོམ་
དང་སློ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སློ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་ཚུ་བཞིན་
དུ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཚུལ་གནས་
ཐོས་དང་བསམ་ལྟ་བུའི་ཐུང་། །བསྐྱེམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར། །ཐོས་
སྟོགས་ལས་བྱུང་སློ་རྣམས་ནི། །མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། །
བསྐྱེལ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་
ནོ། །རྟོན་ལ་ཡང་སྟེང་ཆོག་མི་ཤེས། །མ་རྟོན་ལ་འདོད་འདོད་ཆེན་

ཙན། །བསྐྱོག་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག །དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་
 གཏོགས་དྲི་མེད། །མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། །གསུམ་
 བོ་ཆོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མ་ལས། །
 མེད་པ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོའི་སྤྱིར། །བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་
 འདོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཁེའི་སྤྱིར། །དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་
 སྟུག་པ། །དབྱགས་རྩལ་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ནམ་
 ཏོག་ལྷག་ནམས་སོ། །ཀེང་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །རུས་
 པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ནི། །སྤྱོ་ཁིང་སྤྱད་པས་ལས་དང་པོ། །རྒྱང་རུས་
 བས་ནི་ཐོད་ཐུང་པར། །བཏང་བས་སྦྱང་བ་བྱས་པར་བཤད། །སྤྱིན་
 མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །
 མི་སྟུག་མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང་། །དམིགས་པ་འདོད་སྣང་མི་སྦྱེད་དོ། །
 དབྱགས་རྩལ་དབྱགས་འབྱུང་དྲན་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ས་ལྔ་སྦྱོད་ཡུལ་
 རྒྱང་། །འདོད་རྟེན་སྤྱི་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །བགྲང་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་
 དུག །དབྱགས་རྩལ་དབྱགས་འབྱུང་དག་ལས་ལུས། །སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་མ་ཟེན་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་འོག་མ་ཡི། །ཡིད་གྱིས་
 དེ་གཉིས་མ་རྟོགས་སོ། །ཁི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དྲན་

བ་ཉེར་གཞག་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་
 ལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ཤེས་རབ་ཐོས་
 སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། །
 རིམ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲེབ་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པར་བཞི། །དེ་
 བྱི་ཆོས་དྲན་ཉེར་གཞག་པ། །སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། །དེ་དག་
 ལ་ནི་མི་རྟག་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་བདག་མེད་པར་ལྟ། །དེ་ལས་
 རྩོད་པར་གྱུར་པ་འབྱུང་། །དེ་ནི་བདེན་བཞིན་སྟོད་ལུལ་ཅན། །རྣམ་པ་
 བརྟུངས་པར་བལས། །ཅེ་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །གཉིས་ཀ་ཆོས་
 ཀྱིས་རྣམ་པ་གཏོད། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་
 ལས་བཟོད་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་
 བྱེད། །ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལུལ། །དེ་ནི་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། །ཆོས་མཚོག་ཐམས་ཅད་ལུང་པོ་ལྟ། །ཐོབ་
 པ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ན། །དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞི། །
 བསྒྲུབས་བྱུང་མི་ལྟོགས་མེད་པ་དང་། །བྱུང་པར་བསམ་གཏན་ས་
 བའོ། །གཉིས་ནི་འོག་ན་འང་ཡོད་པ་འཇམ། །འདོད་རྟེན་ཆོས་མཚོག་བྱུང་

མེད་གྱིས། གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །འཕགས་པས་
 དེ་དག་ས་བོར་ནས། གཏོང་ངོ་འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །དང་པོ་
 གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང་། །དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་
 མཐོང་། །རྣམ་པར་ཉམས་ཆེ་སྟོན་མེད་འཕྲོ་བ། །ཉམས་པ་གཉིས་ནི་
 མི་ལྟན་པ། །ཅི་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་འཆད། །བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་མི་
 འགོའོ། །གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་བརྒྱུག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་
 འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་རྩལ་བར། །བསམ་
 གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་གྱུན། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། །
 ལྷུང་བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །ཐོས་བསམས་ལས་བྱུང་ལས་
 གསུམ་མོ། །མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་
 ཆོས་མཆོག་ལས། །ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། །འདོད་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ལ་དེ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་བཞིན། །སྤྱུག་བསྐྱལ་
 ལྷུག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི། །སེམས་བརྩུ་བྱུག་གོ་རྣམ་གསུམ་
 རྟེ། །མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་
 གཅིག །བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམས་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་

ཚུམ་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།

ནུམ་གྲོལ་ལམ། །དེ་ལ་སྒྲད་ཅིག་བཙོ་ལྷ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་
མཐོང་བའི་ལམ། །དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཚུམ་གྱི་
རྗེས་འབྲང་བ། །བསྐྱེམས་བས་སྤང་བྱས་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་
དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །ནུམ་ལྷའི་བར་བཙོམ་གཉིས་པ་ལ། །དགུ་པ་
ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །ཆགས་
བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བརྩ་
དུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཚོ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དག །དད་པས་
མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་གྱི། །ལམ་
ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་
བཙོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །ས་དང་ས་ན་ཉེས་ནུམ་དགུ། །དེ་བཞིན་
དུ་ནི་ཡོན་ཏན་ནུམས། །ཁུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་ནུམས་གྱི། །ཁུང་ཅ་
ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་བསྐྱེམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །
རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །ནུམ་གསུམ་ནུམ་བཞི་ལས་
གྲོལ་བ། །ཆོག་ཉེས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །ནུམ་པ་ལྷ་
ཡི་བར་བཙོམ་པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །ནུམ་པ་དུག་

བ་ཟད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །ཉེས་ཆ་བདུན་དང་
 བརྒྱད་ཟད་པ། །ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་
 ལྷགས་པ་འང་ཡིན། །དེ་དག་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་། །དེ་ནི་བར་
 གྱེས་འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་མུ་ངན་འདལ། །གོང་དུ་
 འཕོ་བ་རྣམས་དེ་ནི། །བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགོ། །དེ་
 འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཞན་སྤིང་ཅེ་མོར་
 འགོ། །གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགོ་རྣམ་བཞི། །གཞན་ནི་འདི་ལ་
 མུ་ངན་འདལ། །གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་བྱེ་ནས། །གཟུགས་
 སུ་ཉེ་འགོ་དགུར་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་ནི་བྱད་པར་རྣམས། །ལས་
 དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། །གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་བྱེ་བར། །དམ་
 པའི་འགོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། །དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག།
 སོན་བ་ཕྱིར་མི་འོང་བྱིར་དེ། །འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་པའི་
 འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགོ་བ་མེད། །དེ་དང་གོང་མར་
 གྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་སྟེན། །དང་པོ་བཞི་པ་
 སྤེལ་བར་བྱེད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་གྲུབ། །སྐྱེ་དང་གནས་
 པར་བྱ་བྱིར་དང་། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཛིགས་བྱིར་ཡང་། །དེ་ནི་

རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་ཕྱིར། །གནས་གཙང་སྒྲེ་བ་ལྟ་ཁོན། །འགོག་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །སྤྱིད་
 ཅེའི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། །དག་བཙམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །
 དག་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ཟད་
 ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་ཆེ་དེ་མི་སྒྲོ་བ་དག་བཙམ། །འཇིག་རྟེན་
 འདས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཅེ་ལས། །ཆགས་འབྲལ་གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། །
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་
 རྣམ་གཉིས། །ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བཏང་ལ་
 ཉོན་མོངས་མི་ལྟ་ཕྱིར། །སྤྱིད་ཅེའི་བྱེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། །
 གོང་དུ་སྒྲེས་པ་བཞེན་མི་ལྟ། །ཟག་མེད་མི་སྒྲོགས་མེད་པ་ཡིས། །
 ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྲལ། །ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་
 གཏན་ནམ། །ཉེར་བསྟོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །གོང་མའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ལས་མིན་འཕགས། །བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་
 རྒྱལ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གོ་རིམས་བཞེན། །ཞི་སྟགས་རགས་སྟགས་རྣམ་པ་ཅན། །གོང་
 དང་འོག་མའི་སྒྲོད་ལྟལ་ཅན། །གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལས། །

མི་སྐྱེའི་གྲོ་གྲོས་གལ་ཏེ་མིན། །ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་སྒྲོབ་ལྟ། །དེ་
 བྱི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་སྒྲོང་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །འབྲས་
 ལུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་དགའོ། །གྲོ་ལ་
 ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །འབྲས་ལུ་བཞིར་རྣམ་གཞག་
 པ་ནི། །རྒྱ་ལྔ་དག་ནི་སྤིད་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏང་བ་
 དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྐྱེམས་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་
 ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་
 ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེས་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་
 ཚངས་ཚུལ་ཚངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཚངས་པས་བསྐྱོར་ཕྱིར་རོ། །
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །སྤྱར་བར་འགོ་སྐོགས་ཕྱིབས་
 སྐོགས་ཀྱིས། །འདོད་པར་གསུམ་འཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུའོ་གོང་
 ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྒྲོ་ལུང་ལས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། །དེར་མཐར་
 ཕྱིན་ཞེས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །དག་བཅོམ་དྲུག་འདོད་དེ་དག་ལས། །
 ལྔ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྐྱེས། །དེ་དག་རྣམ་གྲོ་ལ་དུས་དང་སྒྲོར། །
 མི་གཡོའི་ཚོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྒྲོར་གྲོ་ལ། །
 དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། །

ཁ་ཅིག་སྤྱངས་པ་ལས་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྔ་འབྲས་ལ། །
 ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། །སློབ་དང་འཕགས་མིན་
 རིགས་དྲུག་ལྟ། །མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉི་
 སྤྱད་ལས། །ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེས་བྱ། །སྟོན་ལ་ཐ་མ་མི་
 གཡོ་ལ། །བར་མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། །འབྲས་ལས་
 ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །མི་གཡོ་རྣམ་
 གྲོལ་བར་ཆད་མེད། །ལམ་དགུའོ་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་
 བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེའོ། །ཟག་མེད་མི་ཡི་ནང་དུ་འཕེལ། །མི་སློབ་ས་
 དགུ་ལ་བསྟེན་ཏེ། །སློབ་པ་དྲུག་ལ་གང་གི་ཕྱིར། །འཕེལ་བ་འབྲས་
 བྱ་བྱེད་པར་ཅན། །བཏང་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་
 རྒྱལ་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། །དེ་དགུ་དབང་པོ་རྣམ་དགུ་ཅན། །
 གང་ཟག་བདུན་པོ་སྦྱར་བ་དང་། །དབང་པོ་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་གྲོལ་
 དང་། །གཉིས་ཀས་བྱས་པའོ་དེ་དག་དྲུག་ །འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་
 ལ་གཉིས་གཉིས། །འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །སྟོམས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་
 ཀྱིས། །སློབ་པ་ཡོངས་ཇོགས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་ཀྱིས་མི་སློབ་ཡོངས་

སུ་རྩོགས། །མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་པའི་སྟེ། །བྱང་པར་ཅན་དང་
 རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་དང་སྦྱར་ཞེས་བྱ། །བསམ་གཏན་
 དག་གི་ལམ་རྣམས་སྟེ། །ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན། །སྒྲོ་རྒྱལ་
 མདོན་ཤེས་བྱལ་བ་སྟེ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མདོན་ཤེས་སྦྱར། །ཟད་
 དང་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་བྱིར། །སུམ་ཅུ་
 ཅུ་བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། །མིང་གི་སྒྲོ་ནས་རྣམས་སུ་བཅུ། །དང་
 དང་བརྩོན་འགྲུས་བྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བཏང་
 སྒྲུམས་དགའ། །རྟོག་དང་རྒྱལ་བྱིམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །བྲན་པ་ཉེར་
 གཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། །བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛིན་ཅེས་བྱ། །རྩ་
 འབྲུལ་རྒྱང་བ་ཏིང་འཛིན་རྟོ། །གཙོ་བོ་སྦྱོས་པ་དེ་དག་ནི། །སྦྱོར་བྱུང་
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཀྱང་ཡིན། །སྡེ་ཚན་བདུན་ནི་རིམས་པའིན། །ལས་ནི་
 དང་པོ་བ་དག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། །བསྒྲོམ་
 དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག་ །ཟག་
 པ་མེད་གཞན་རྣམས་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་
 ཅད། །མི་ཕྱོགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་

མ་གཏོགས། །གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་གཏན་
 བར་ནའང་གཟུགས་མེད་པ། །གསུམ་ནའང་དེ་དང་རྩལ་ཡན་ལག།
 བྱང་རྩལ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག། །མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྤྱིད་ཅེ་
 བ། །བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་རྩལ་བྲིམས་དང་། །ཆོས་ལ་ཤེས་
 བས་དད་པ་འཕྲོལ། །ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་
 ཡི་དགེ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། །ཆོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་
 རྒྱས། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྤྱི་གཉིས་ཏེ་
 དད་པ་དང་། །རྩལ་བྲིམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན། །བཅིངས་སྤྱིར་སྤྱོད་
 པའི་ཡན་ལག་རྒྱ། །རྣམ་གྲོལ་མ་བཤད་དེ་རྣམས་གཉིས། །ཉོན་
 མོངས་བཅོམ་པ་འདུས་མ་བྱས། །མོས་པ་འདུས་བྱས་ཡན་ལག་
 བེ། །དེ་ཡིན་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གཉིས། །བྱང་རྩལ་རི་རྒྱུད་བཤད་ཅེས་
 པ། །མི་སྤྱོད་སེམས་ནི་སྤྱེ་འགྱུར་བ། །སྤྱོད་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་
 འགྱུར། །འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་རབ་
 ཏུ་སྤྱོད། །འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །འདོད་ཆགས་ཀྱུན་
 ཟད་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྤངས་པའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ། །

འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཟོད་ཤེས་
 རྣམས་ཀྱིས། །ཡིད་འབྱུང་གང་གིས་སྒྲོང་འབྱུང་བ། །ཀྱུན་གྱི་
 འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་འབྱུང། །དེ་ལྟར་ན་ནི་མ་བཞི་མྱོད། །ཆོས་
 མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ། །ལམ་དང་གང་ཟག་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དྲུག་པའོ། །

དྲི་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། །ཟད་དང་མི་སྦྱེའི་སྒོ་ལྟ་མིན། །
 དེ་ལས་གཞན་འཕགས་སྒོ་གཉིས་ཀ། །གཞན་ཤེས་དྲུག་ནི་ལྟ་
 བའང་ཡིན། །ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །དང་པོ་ཀྱུན་རྫོབ་
 ཅས་བྱའོ། །ཟག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཆོས་དང་ནི། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན། །ཀྱུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་རྗེས་ཤེས་པའི། །སྒྲོད་
 ཡུལ་གོང་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས། །དེ་དག་ཉིད་བདེན་བྱེ་བྲག་
 གིས། །བཞི་སྟེ་རྣམ་བཞི་དེ་དག་ནི། །མི་སྦྱེ་བ་དང་ཟད་པ་
 ཤེས། །དེ་གཉིས་དང་པོ་སྦྱེས་པ་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་རྗེས་ཤེས་པ་
 ཡིན། །བཞི་ལས་ལ་རྩོལ་སེམས་རིག་པ། །དེས་ནི་ས་དབང་གང་
 ཟག་འདས། །ཞིག་དང་མ་སྦྱེས་མི་རིག་གོ། །ཆོས་རྗེས་སྒོ་ཕྱོགས་

བན་ཚུན་མིན། །ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས། །རིག་སྟེ་
 བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གསུམ། །སངས་རྒྱས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་ཀྱན། །ཟད་
 པར་ཤེས་པ་བདེན་རྣམས་ལ། །ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའོ། །
 ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། །མི་སྤྱེ་བ་ཡི་སྒོ་འདོད་དོ། །
 རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྦྱོད་ལུལ་དང་། །
 སྦྱོར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་། །རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བརྩ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་
 པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འཇམ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་ཏེ། །
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་རྗེས་མ་
 ཡིན། །ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས། །རྣམ་པ་བརྩ་བྱག་ཀྱན་ཐོབ་
 བྱེ། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་འང་རང་རང་གི། །བདེན་པའི་རྣམ་པས་
 བཞི་ཡིན་ནོ། །ལ་རོལ་ཡིད་ཤེས་བྱི་མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་བྱི་མ་དང་
 བཅས་ནི། །ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ། །རྗེས་རེ་རེ་ཞིང་སྦྱོད་
 ལུལ་ལོ། །ལྷག་མ་རྣམ་པ་བརྩ་བཞི་ཅན། །སྟོང་དང་བདག་མེད་མ་
 གཏོགས་སོ། །བྱི་མེད་བརྩ་བྱག་གཞན་རྣམ་མེད། །གཞན་ཡོད་ཅེས་
 པ་བསྟན་བཅོས་ལས། །རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བརྩ་བྱག་གོ། །རྣམ་པ་ཤེས་
 རབ་དང་བཅས་པའི། །དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད། །

ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། །དང་པོ་རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་
 དག། །དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། །དུག་ན་ཆོས་ཤེས་བྱ་བར་
 དག། །རྗེས་ཤེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུག །གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་
 གཏན་བཞི། །དེ་ནི་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་
 འདོད་རྟེན་ཅན། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་གཞན། །འགོག་
 གྲོ་བྱ་བ་ཉེར་གཞག་པ། །གཅིག་སྟེ་པ་རོལ་སེམས་སྒྲོ་ནི། །གསུམ་
 མོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྒྲོ་འཛིན་ཡུལ་དགྲ་ཡིན་ནོ། །ལམ་
 རྗེས་སྒྲོ་ཡི་དགྲ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་སྒྲོ་འཛིན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་ཡི་བརྩ་ཡིན་གཅིག་གི་མིན། །ཆོས་བརྩ་དག་ནི་སྤྱར་བར་བྱ། །
 ཁམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མེད་ཆོས། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གཉིས་
 གཉིས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ལུས་རང་ཆོགས་ལས། །གཞན་ནི་
 བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྱུར། །ཟག་མེད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །
 ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྡན། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡན་
 ཆད་ནི། །བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྡན། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
 བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པ་རི་ལྟར་སྒྲེས་པ་རྣམས། །མ་འོངས་པ་
 འཕྱོང་དེ་ཉིད་ལ། །རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་། །དེ་ཕྱིར་

མངོན་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་མི་སྤྱིའི་ཚུམ་ཅན་ཡིན། །རང་
 དང་འོག་ས་འགོག་པའི་མཐའ། །རང་བདེན་རྣམ་ཅན་འབད་ལས་
 བྱུང་། །ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དྲུག་ །འདོད་ལས་ཆགས་དང་
 བྲལ་བས་བདུན། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི། །བསྐྱེམ་པའི་
 ལམ་ལ་བདུན་འཐོབ་པོ། །ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མངོན་གེས་དང་། །
 མི་གཡོ་འཐོབ་དང་སྤེལ་བསྐྱེམ་པའ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་
 དང་། །གོང་མའི་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་
 གྲོལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་དྲུག་དང་བདུན་འཐོབ་བམ། །བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་ལ་དྲུག་ །དེ་བཞིན་སྤྱི་ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་ལའང་། །ཟད་པ་
 ཤེས་པ་ལ་དགུ་འོ། །མི་གཡོ་བས་ནི་བཅུ་འཐོབ་པོ། །དེར་འཕོ་གྲོལ་
 པའི་ཐ་མ་ལའང་། །བཤད་པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྒྱད་འཐོབ། །གང་ལས་
 ཆགས་བྲལ་བྱ་བྱིར་གང་། །ཐོབ་པ་དེར་ཡང་འོག་མའང་འཐོབ། །
 ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ས་ཀྱན་སྡོན་རྟེན་མི་འཐོབ་པོ། །
 རྟེན་དང་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དགེ་བ་འདུས་བྱས་ཐོབ་པའོ། །
 གཉེན་པོ་དང་ནི་ཐག་བསྐྱིང་པའི། །ཐོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་པའི་
 ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཚུམ་ནི་མ་འདྲེས་པ། །སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་

བརྒྱད་དོ། །གནས་དང་གནས་མིན་གྱིས་པ་བརྒྱ། །ལས་འབྲས་ལ་
 བརྒྱད་བསམ་གཏན་སོགས། །དབང་པོ་མོས་དང་ཁམས་ལ་ནི། །
 དགའ་ལོ་ལམ་དག་ལ་བརྒྱ་ལམ། །གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོང་གིས་པ་ཡིན། །
 ཟད་པ་དུག་གམ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་གནས་འཆི་འཕོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབས། །
 བསམ་གཏན་དག་ན་ལྷག་མ་ནི། །ས་རྒྱམས་ཀུན་ན་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །
 འདིའི་སྒྲིབས་གང་ཕྱིར་ཐོགས་མི་མང་ལ། །སྒྲུ་ལ་སྒྲེད་མེད་བྱ་ཡི་
 སྒྲིབས། །གཞན་དག་ཆོགས་ན་སྤང་ཆེན་སོགས། །བདུན་རྒྱུ་
 སྒྲགས་པའི་སྒྲིབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིག་བྱའི་སྒྲུ་མཆེད་དོ། །མི་
 འཇིགས་པ་ནི་རྒྱམ་པ་བཞི། །རི་ལྟར་སྒྲིབས་ནི་དང་པོ་དང་། །བརྒྱ་
 པ་གཉིས་པ་བདུན་པ་བཞིན། །དན་དང་གིས་བཞིན་བདག་ཉིད་
 གསུམ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོང་སྒྲོ། །ཆོགས་དང་རྒྱམ་པ་སྒྲིབ་
 ཡུལ་དང་། །མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་བྱ་བ་རྒྱམ་
 པ་བརྒྱད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། །ཆོས་སྒྲུ་འགྲོ་
 བའི་དོན་སྒྲིབ་པས། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྒྲུ་ཆོད་དང་། །རིགས་དང་སྒྲུ་
 བོད་ཆོད་ཀྱིས་མིན། །ཆོས་གཞན་སྒྲོབ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །ཁ་ཅིག་

སོ་སོའི་སྒྲུབ་པོ་དང་། ཁོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་ནས་ཤེས། སོ་སོ་
 ཡང་དག་རིག་མངོན་སོགས། ཁོན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །
 བསམ་གཏན་མཐའ་ན་མི་གཡོའི་ཆོས། མིས་སྒྲུས་ཁོན་མོངས་འདོད་
 གཏོགས་པ། མ་སྒྲུས་གཞིར་བཅས་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན། སྒྲོན་ནས་
 ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། ཇེ་ཡི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཇེ་བཞིན་
 ཆོས་དོན་ངེས་ཆོག་དང་། སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ གསུམ་
 བྱི་གོ་རིམས་བཞིན་མིང་དང་། ཇོན་དང་ངག་ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས། །
 བཞི་པ་རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། མངོན་བརྗོད་ལམ་ལ་དབང་
 ཉིད་ལ། ཇེ་ཡི་དམིགས་པ་དག་དང་ལམ། ཤེས་པ་དགུའོ་ས་
 ཐམས་ཅད། ཡང་དག་དོན་རིག་བཅུའམ་དུག ཇེ་ནི་ཀུན་ན་
 གཞན་ཀུན་རྫོབ། ཆོས་རིག་འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན། ངག་ནི་
 འདོད་དང་དང་པོ་ན། མ་ཆང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་མེད། དུག་པོ་དེ་དག་
 རབ་མཐའ་བས། ཇེ་ནི་རྣམ་དུག་བསམ་གཏན་མཐའ། ཇེ་ནི་ས་
 ཀུན་གྱིས་མཐུན་བྱས། འཕེལ་པའི་རབ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སངས་
 རྒྱས་ལས་གཞན་སྒྲུར་ལས་སྒྲུས། རྩུ་འཕུལ་ན་བ་ཡིད་དང་ནི། །

སྒོན་ཆེ་འཆི་འཕོ་སྒྲེ་བ་དང་། །ཟད་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི། །མངོན་
 ཤེས་རྣམ་དུག་རྣམ་གྲོལ་སྒྲོ། །བཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། །སེམས་
 ལ་ཤེས་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བཞིན་ནོ། །ལྟ་
 བྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། །རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །
 ཐོབ་བྱ་འདྲིས་པ་ཆགས་བུལ་བས། །གསུམ་པ་དུན་པ་ཉེར་གཞག་
 གསུམ། །དང་པོ་རྩུ་འབྲུལ་རྣ་བ་མིག་ །མིག་དང་རྣ་བའི་མཆོག་ཤེས་
 བྱི། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྟ་ག་རྣམས་དག། །གསུམ་ནི་རིག་པ་སྒོན་
 མཐའ་སོགས། །མ་རིག་པ་ནི་བསྒྲོག་ཕྱིར་རོ། །མི་སྒྲོབ་ཐ་མ་གཉིས་
 བྱི་དེའི། །རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ། །སྒྲོབ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་
 དང་། །བཅས་རྒྱུད་ཕྱིར་ན་རིག་མ་བཤད། །དང་པོ་གསུམ་པ་དུག་
 པ་ནི། །ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་ཡིན་བསྟན་པ་མཆོག་ །མི་འབྲུལ་ཕྱིར་དང་
 བན་པ་དང་། །ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྦྱར་བྱེད་ཕྱིར། །རྩུ་འབྲུལ་ཉིང་
 འཛིན་དེ་ལས་ནི། །སྒྲུལ་དང་འགོ་བ་སྒོན་པ་ལ། །ཡིད་མགྲོགས་
 འགོ་བ་གཞན་དག་ལ། །ཕྱིན་བྱེད་མོས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། །འདོད་
 པར་གཏོགས་པའི་སྒྲུལ་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་སྒྲེ་མཆེད་བཞི་རྣམ་གཉིས། །

གཟུགས་གཏོགས་གཉིས་སྒྲུལ་སེམས་དག་གིས། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་
 བརྩ་བཞིའོ། །བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་ལཱའི་བར། །རིམ་
 བཞིན་གོང་མ་ལས་སྒྲུལ་མིན། །དེ་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞིན་དེ་ནི། །
 དག་དང་རང་ལས་དེ་ལས་གཉིས། །རང་གི་ས་བས་སྒྲུལ་བར་བྱེད། །
 སྒྲར་འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། །སྟོན་མིན་སྒྲུལ་བ་པོ་དང་བཅས། །
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཞན་འཇུག་བྱིར། །ཤི་བ་ལ་ཡང་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཡོད། །མི་བརྟན་ལ་མེད་གཞན་དག་མིན། །དང་པོ་དུ་མས་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་བར་གྱུར་ནས་བརྒྱུག་པའོ། །བསྐྱེམས་ལས་
 སྒྲུལ་བ་ལུང་མ་བརྟན། །སྒྲེ་བ་ལས་སྒྲུལ་རྣམ་གསུམ་མོ། །རྩུ་འཇུག་
 གསང་སྒྲགས་སྒྲན་དག་དང་། །ལས་ལས་སྒྲུལ་དང་རྣམ་བཤུ། །ལྟ་
 ཡི་མིག་དང་རྣ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ས་པའི་གཟུགས་དང་བ། །
 ཏྲག་ཏུ་རྟེན་བཅས་མ་ཆང་མེད། །ཐག་རིང་ཕྱ་སོགས་སྟོད་ཡུལ་
 ཅན། །དག་བཅོམ་བསེ་རུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་
 དང་གངས་མེད་མཐོང་། །གཞན་ཡང་སྒྲེ་བས་ཐོབ་དེས་ནི། །སྤིང་
 བ་བར་མ་མི་མཐོང་ངོ། །སེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་གང་། །
 ཏྲག་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱས་པའང་། །དུམ་བུ་བུ་བས་ནི་དང་

པོ་ཤེས། །མི་ལ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་
 བདུན་པའོ། །

བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། །དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་
 ཏུ་བཤད། །སྟོམས་འཇུག་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་
 བ་མུང་པོ་ལ། །དབྱེད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྷན། །ཡན་ལག་སྔ་
 སྔ་སྤངས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་མུང་པོ་བཞི། །འོག་མའི་
 ས་ལས་དབེན་ལས་སྐྱེས། །ཉེར་བསྟོགས་གསུམ་དང་བཅས་པར་
 བོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤིག་ཅེས་བྱ། །གཟུགས་མེད་པོན་
 གཟུགས་མེད་དོ། །གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྣམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་མཐའ་མཐའ་ཡས། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །
 སྦྱར་བྱིར་དམན་བྱིར་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་མེད་པའང་མ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྗེས། །རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་
 རྣམ་པ་གསུམ། །རོ་བྱང་ལྷན་དང་དག་པ་དང་། །ཟག་མེད་བརྒྱད་
 པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རོ་བྱང་མཚུངས་ལྷན་སྟེད་བཅས་སོ། །འཛིག་
 རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་བྱང་བྱ། །ཟག་མེད་འཛིག་

རྟེན་འདས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་རྟོག་དབྱེད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་
 དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་
 དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྔ་བཏང་སྟོམས་དང་། །
 དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་དྲན་བཏང་
 སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྤྱག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །རྩམ་སྤྱ་བརྩ་
 གཅིག་དང་པོ་ན། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་དང་བ་
 དད་བ་ཡིན། །ལུང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཉོན་མོངས་
 ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་དྲན་བ་དང་། །
 བཏང་སྟོམས་དྲན་བ་དག་བ་མེད། །ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་བཏང་
 སྟོམས། །སྟོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་བ་གཡོ་བ་མེད་
 བ་ཡིན། །རྟོག་དང་དབྱེད་དང་དབུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་
 སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། །ཡིད་བདེ་
 བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། །བཏང་སྟོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། །
 བཏང་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་ཆོར་བ་ཡོད། །གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་
 མིག་དང་། །རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྟོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་

རོར་གཏོགས། །དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །དེ་དང་མི་ལྟ་
 འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྦྱོར་ལས་ནི་དག་པ་འཕྲོབ། །ཟག་མེད་འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྦྱོར་ལས། །ཟག་
 པ་མེད་པའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ། །ལྟག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དགོ་བ། །
 །སྦྱོར་དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང་། །ཉོན་མོངས་འོག་མའི་དག་
 གཅིག་ཀྱང་། །འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན། །ཉོན་མོངས་
 ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། །དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་
 བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྦྱོར་དང་རང་ས་དང་། །
 གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ། །ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཛུགས་
 ཐོགས་སུ། །གཉིས་དང་གསལ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་ །ས་བརྒྱད་
 རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་། །གཅིག་རྒྱལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །
 རིགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགོ། །ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྟོམས་འཛུགས་
 ཡིན། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །འོག་སའི་རྟེན་
 ཅན་འོག་དགོས་མེད། །སྤྱིད་རྩེར་འཕགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་
 སུམ་བྱས་ནས་ཟེག་པ་ཟད། །སྤྱིད་བཅས་རང་གི་སྤྱིད་ལ་དམིགས། །

བསམ་གཏན་དག་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་
 དག་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཟག་པ་མེད་
 བས་ཉེན་མོངས་རྣམས། །སྤྱོད་འོ་ཉེར་བསྐྱོག་དག་བས་ཀྱང་། །དེ་
 དག་ལ་ནི་ཉེར་བསྐྱོག་བརྒྱད། །དག་པ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྟུལ་མིན། །
 དང་པོ་འཕགས་པའང་ཁཅིག་གསུམ། །རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་
 བྱད་པར་ཅན། །རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྟུལ་མིན། །དེ་ནི་
 ཚངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། །མན་ཆད་རྟོག་དཔྱོད་བཅས་པ་ཡི། །
 ཉིང་འཛིན་ཡན་ཆད་གཉིས་ཀ་མེད། །མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་
 དང་། །སྤྱོད་ཉིད་བདག་མེད་སྤྱོད་ཉིད་དུ། །འཇུག་པའོ་སྤྱོད་པ་མེད་
 པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། །དག་དང་བྱི་མ་མེད་དེ་
 དག །བྱི་མེད་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་མོ། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་ལ་
 སོགས། །གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་མོ། །གཉིས་ནི་སྤྱོད་དང་
 མི་རྟག་པར། །མི་སྤྱོད་པའི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། །མཚན་མ་མེད་པ་
 མཚན་མེད་ནི། །ཞི་བར་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལ། །ཟག་བཅས་མི་
 རང་མི་གཡོ་ལ། །ཉེར་བསྐྱོགས་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དག་
 བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། །བདེ་འགྱུར་ཉིང་འཛིན་སྟོམ་པ་ཡིན། །

མིག་གི་མངོན་ཤེས་མཐོང་འགྱུར་འདོད། །སྒྲིང་བ་ལས་བྱུང་སྒོ་
 དབྱེར་འགྱུར། །དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་བསམ་གཏན་མཐའི། །གང་ཡིན་དེ་
 ཟག་ཟད་འགྱུར་བསྒྲོམ། །ཚད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཞོད་
 སེམས་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །ཞེ་སྤང་མེད་བུམས་སྒྲིང་རྩེ་
 ཡང་། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །བཏང་སྒྲོམས་མ་ཆགས་རྣམ་
 པ་ནི། །ཀྱི་མ་བདེར་གྱུར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །དགར་གྱུར་སེམས་
 ཅན་རྣམས་སྒྲུམ་བ། །སྒྲིད་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 དགའ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །གཞན་ནི་དྲུག་ན་ཁ་ཅིག་
 ལ། །དེ་ཡིས་མི་སྒྲོང་མི་དག་གི། །ནང་དུ་སྒྲིད་དེ་ངེས་གསུམ་ལྟན། །
 རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། །མི་སྐྱུག་བསམ་གཏན་གཉིས་
 ན་ཡོད། །གསུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཆགས། །གཟུགས་མེད་མཉམ་
 གཞག་དགེ་རྣམས་སོ། །འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །སྤྱི་
 བ་སྤྱི་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡིན། །
 འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྟང་། །དང་པོ་འདོད་གཏོགས་
 སྒྲིང་ཡུལ་ཅན། །གང་དག་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་དག། །སྒྲིད་ཡུལ་
 བོད་དང་རང་གི་སའི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་དང་རྩེས་ཤེས་ཕྱོགས། །

ཚུམ་མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།

ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲུ་མཆེད་བརྒྱད། །གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་
བཞིན། །གཉིས་ནི་གཉིས་པ་བཞིན་དེ་གཞན། །སྒྲུག་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བཞིན། །ཟད་པར་བརྩེའོ་བརྒྱད་མ་ཆགས། །བསམ་
གཏན་མཐའ་ན་སྒྲིབ་ཡུལ་ནི། །འདོད་པ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་
དག །སྒྲིབ་ཡུལ་རང་གི་ཕུང་པོ་བཞི། །འགོག་པ་བཤད་ཟིན་ལྷག་
མ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྒྲུར་བས་འཕྱོལ། །གཟུགས་མེད་
ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྒྲུ། །ཁམས་
གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། །རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲུ། །
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཚུལ་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྲོན་པའི་དམ་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་
པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲུ་བྱེད་དང་། །རྒྱུ་པར་བྱེད་
པ་ཁོ་ན་ཡིན། །བདག་གིས་མཛོན་པའི་ཚུལ་འདི་པལ་ཆེར་ནི། །ཁ་
ཆེ་བྱེད་བྲག་སྒྲུ་བའི་རྩལ་གྲུབ་བཤད། །ཉིས་པར་ཟིན་གང་དེ་འདིར་
བདག་གིས་ཉིས། །དམ་ཚུལ་རྩལ་ལ་ཆད་མ་ཐུབ་རྣམས་ཡིན། །
ཚུམ་མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །སྒྲུ་མས་པར་
འཇུག་པ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་པའོ། །

སྒྲོན་པ་འཛིག་རྟེན་མིག་ནི་ཟུམ་གྱུར་ཅིང་། །དབང་གྱུར་སྒྲུ་བོ་
 བལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །རན་
 རྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དགྲུགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་
 བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་རྣམས། །མཆོག་རྒྱ་ཁྱིམ་གཤེགས་འགྲོ་མགོན་
 མེད་པ་ན། །འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲི་
 མས་དགའ་མགུར་དེང་སང་འདི་ན་སྟོད། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དག་
 གི་བསྟན་པ་ནི། །སྒྲོག་མར་སྒྲོག་ཕྱིན་འདྲ་དང་དྲི་མ་རྣམས། །
 རྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱས་སུ་རིག་ནས་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་
 བག་ཡོད་ཀྱིས། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟོབ་
 དཔོན་ཤུགས་དག་སྟོང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། །ཁྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་
 དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྟར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །



སྒྲ་རྒྱུ་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥